

# 外来診療予定表(8月)

★:女性の医師 赤字:変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長(外科)	大野(外科) 第1.2.3.5	大野(外科) 第1.2.3	鈴木(外科)	吉村和泰(外科)	千葉大 (内科・交代制) 第1 ★山田(内科) 第3
	午後	—	吉村智士(内科) 初診受付16:00まで	大野(外科)(予約制) 第1.2.3	吉村智士(内科) 初診受付16:00まで	中川(内科)	—
	午前	★清原(内科) 第1.3.5	小川(外科) 初診受付16:00まで	★渡部(内科) 受付15:30まで	—	佐久間(外科)	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4
	午後	—	—	—	—	—	—
	午前	吉村和泰(外科)	後藤(内科)	—	—	—	—
	午後		—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	★石川	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3 青柳 第2.4
	午後	—	—	石和田(予約制)	—	青柳 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田院長	石井 第1.3.5	塩田院長	塩田院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3	塩田院長 第1.3	塩田院長 第1.3 石井 第2.4
	午後	—		石井		塩田院長	—
	午前	—	柴田 初診受付16:00まで	—	—	石井 第1.2.4	加藤 第1 蔵本 第2 山田 第3 ※午後休診※
	午後	—	—	石井	—	石井 第1.2.3.4	—
循環器内科	午前	中津副院長	増田	—	大橋	金城	金子(予約制) 第1 今井 第4
	午後	—	—	—		金城 第1 初診受付16:00まで	—
—	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					水上(不整脈外来) 第1
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長 第1.2.3.5	—	遠藤名誉院長 第2.4	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 第1.2.3 診療14:30から		—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	片多	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷 初診受付11:00まで	—	—	★スミス 第1.3 初診受付16:00まで	河合 初診受付11:00まで	—
	午後	—	帝京大(交代制) 初診受付16:00まで	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	井熊 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。

◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。

◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。

◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。



## 塩田記念病院だより Vol.97 2021年8月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>  
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

### 病気の豆知識~下垂体腺腫~

下垂体は頭蓋底の真ん中、丁度、眼の奥にあるトルコ鞍というポケットのような入れ物に入っている豆粒のような組織です。乳汁分泌を刺激するプロラクチン、副腎皮質刺激ホルモン、成長因子、甲状腺、性腺刺激ホルモンなどの生体の維持に欠かせない大事なホルモン分泌調節を行っています。

下垂体腺腫は、正常下垂体のなかにできて、正常下垂体を圧迫しながらゆっくりと大きくなります。眼が見えにくくなることを自覚して受診することが多く、典型的には外側の視野(耳側半盲といいます)が欠けます。また、腫瘍の中に出血すると頭痛を訴え、視力も低下し、複視、視野障害を訴えます。正常下垂体の機能低下のために、脱力感を訴える方もいます。プロラクチン産生腫瘍では、女性では無月経、乳汁分泌を自覚します。男性では、性欲低下を訴えます。成長因子産生腫瘍では、結合組織の肥大による末端肥大症となります。副腎皮質刺激ホルモン産生腫瘍ではステロイド過剰産生のために、クッシング病という中心性体幹肥満となり、高血圧を伴います。

下垂体腺腫では、通常、経鼻的に蝶形骨洞を経由して腫瘍摘出術を行います。私どもの施設では、ハイビジョン神経内視鏡を使用してより広い視野で安全確実な腫瘍摘出術を行っています。プロラクチン産生腫瘍ではカバサルなどの薬物治療がまず行われます。

成長因子産生腫瘍では手術による全摘出が望まれます。海綿静脈洞などへの進展により、部分摘出に終わった場合、術後、薬物治療を行います。

また、サイバーナイフなどの定位放射線による成長因子の抑制治療も行われます。

下垂体腺腫では正常下垂体機能の低下の可能性があります。術前後の十分な副腎皮質ホルモンの投与は必須です。また、術後に腎尿細管再吸収ホルモン(ADH)の低下により、尿の濃縮力がなくなり、薄い尿が沢山でること(尿崩症)があります。通常1~2週間でおさまりますが、この間、ホルモンを点滴や鼻のスプレー、経口薬により補う必要があります。また、長期的に下垂体機能低下が続くときは、副腎皮質ホルモンと甲状腺ホルモンを補う必要があります。



塩田記念病院 名誉院長  
脳神経外科部長  
青柳 傑

### 病院からのお知らせ

#### ■医師着任のお知らせ

9月より新たに医師が着任します。症状にお悩みの方はお気軽にご相談ください。

【非常勤】 下肢静脈瘤専門外来 小坂 眞一医師 (おさか しんいち)

塩田病院 副院長 心臓血管外科

外来日: 第2.4月曜日午後

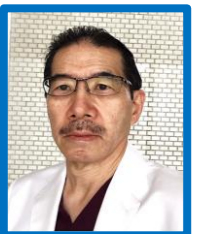
#### ■診療予定変更のお知らせ

8月より以下の外来が変更となります。また、7月より着任しました、中川医師の診療が始まります。

【常 勤】 総合診療部(内科) 中川慶郎医師 毎週金曜日午後

総合診療部(外科) 吉村和泰医師 毎週月曜日午後 ⇒ 毎週月曜日終日

【非常勤】 耳鼻咽喉科 帝京大医師(交代制) 毎週火曜日午前 ⇒ 毎週火曜日午後



小坂 眞一 医師

## 栄養士のひとりごと

真っ青な空に白い雲。太陽にまっすぐ向いた向日葵から元気をもたらえる夏本番を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

世界の発酵食品の旅ももう8回目。今回はスウェーデンの缶詰、シュールストレミングについてお話しします。

シュールストレミングは、塩漬けされたニシンの缶詰のことで、世界一臭い食べ物と言われています。缶詰の中で発酵させて作られます。スウェーデン語でシュールは酸っぱいという意味で、ストレミングがバルト海産のニシンを意味しています。



まずはその歴史から。最初は缶詰ではなく、樽漬けでした。

中世ヨーロッパでは食肉の代わりに塩漬のタラやニシンが流通していましたが、保存には塩が必要でした。スウェーデンではニシンがたくさん獲れましたが、保存するために必要な塩を作るには日照時間や加熱するための薪も乏しく、とても塩は貴重なものでした。薄い塩水で漬け、樽で保存する方法は、塩をたくさん使って塩蔵する保存に比べて、腐敗は防いでも発酵は防げませんでした。

でも、塩を節約し、耐え難いほど臭気を発する水準まで発酵すればニシンが保存できることは14世紀ごろにはわかり、17世紀には軍隊の主要な食糧とされるほどになりました。

4月から5月にかけて獲れた産卵期直前のニシンの頭とワタを除き、薄い塩水に漬けて3か月ほど発酵させます。発酵食品であるため、食べ頃があり、8月の第3木曜日が解禁日とされていました。

19世紀には樽で発酵させるものから缶詰として加工されるようになりました。7月頃に加工され、8月後半に食べ頃を迎えます。

缶詰は通常保存食として製造されます。ですから滅菌されるわけですが、このシュールストレミングは発酵状態のまま缶詰にされるので、缶の中で発酵が進みます。

密封されたまま発酵するのでガスが缶の中にたまり、膨らみます。ですから開けるときの問題。臭い汁がこのガスと共に噴き出すので、屋外で開けることが推奨されているほどです。

ではその臭いとは。発酵を進めているのがハロアナエロビウムという嫌気性細菌の一種です。

その臭さはくさやの6倍以上です。

そんな臭い缶詰の食べ方をご紹介します。フィレ状のものは、ジャガイモやトマト、スライスした玉ねぎとサワークリームと共に、スウェーデンのパン（トゥンブロード）にのせていただきます。室内で食べると臭いがなかなか消えないので、屋外で食べる人が多いとのことのことです。

こんなに大変な思いをしても食べたいと思うわせるほどおいしいのか・・・。

試してみる勇気が私には出ませんが、興味のある方はぜひ。日本では滅菌ではないので缶詰には認定されないそうです。そして空輸も危険物扱いに。破裂したら大変ですものね。

暑い日が続きます。食欲も落ちる時期ですが、水分摂取と美味しいものを食べて、暑さに負けないようご自愛くださいませ。

次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考資料：Wikipedia 日本食品成分2020 厚生労働省 日本人の食事摂取基準2020年版

## 病院からのお知らせ

オリンピック開催に伴い祝日に変更となった影響で、当院の診療予定が下記の通り変更となります。

8月9日(月) ⇒ 休診 8月11日(水) ⇒ 診察日



詳しくは右のQRコードより「首相官邸2021年の祝日移動について」をご確認ください。

首相官邸ホームページ

## 始動！『ハートナーシングチーム』

当院は、茂原長生・夷隅医療圏内では唯一の心臓カテーテル検査・治療が可能な病院です。少しでも安心して治療が受けられるように、症状を和らげ、正しい知識を提供し、一人ひとりのQOL（生活の質）をあげて、その人らしく生きられるように全職員が業務にあたっております。そんな中、今年度より心血管疾患に特化した資格をもつ4名で『ハートナーシングチーム』を立ち上げました。各専門分野で強みを活かし、患者様への看護とスタッフの知識、技術の向上に力を注いでいます。

各資格とメンバーを紹介します。

『慢性心不全看護認定看護師』瀧澤 ゆかり



「認定看護師」という言葉を初めて聞いた方も多いと思いますが、看護師の中でも特定の看護分野において、熟練した看護の技術や知識を用いて水準の高い看護を実践できる看護師として、日本看護協会の認定審査に合格した看護師をいいます。その中でも慢性心不全看護認定看護師は、ネーミングからして心不全に特化した資格ではありますが、心血管疾患全てを対象とし、患者様それぞれのライフスタイルや人生観を大切に疾患管理を継続的に進めるよう、共に考え支えていく役割を担っています。まだまだな私ではありますが、少しでも安心して、自分らしく、生き生きと療養できるための支援ができるよう尽力して参ります。

『心不全療養指導士』板倉 麻実

超高齢社会を迎えて心不全患者が急増している現状を踏まえ、心不全の発症や重症化予防のための療養指導に従事する医療専門職に必要な基本知識、技能など資質向上を図ることを目的として創立されました。心不全におけるチーム医療を展開していくことで心不全増悪、再入院予防、QOLの改善を図ることを目指して多くの専門職が取得できる資格となっています。心不全は高齢者で合併症を数多く有しており、非医学的誘因によって再入院を反復します。このような患者様に治療、管理を医師だけでカバーすることは容易ではなく、多職種で構成される医療体制による多面的アプローチが必要となってきます。心不全療養指導士は、予防可能な心不全増悪に対して、患者様や御家族、介護者に正確な知識と技術を身に付け、発症、増悪予防のためのセルフケアと療養を継続していけるよう支援していく役割があります。

『インターベンションエキスパートナース (INE)』吉野 典寛

インターベンションエキスパートナース (INE) の役割は、カテーテルを扱う医師の迅速な行動と判断に応えるだけでなく、患者様の不安を少しでも取り除くために治療の説明補助やコミュニケーションをとりながらケアに加わります。患者様とカテーテル治療の専門的なパートナーとなれるよう協力していきたいと考えています。些細なことでも相談していただくと、私も考える機会になりますので、ぜひご相談下さい。

『心臓リハビリテーション指導士』『心電図検定1級』田邊 明美

心臓病というと安静が第一、運動などもってのほかという時代もありましたが、今はその人にあった運動を行うことで心臓の機能が向上し、健康寿命を延ばすことが分かっています。患者様が、体力や自信を取り戻し、その人らしい生活が送れること、また再発や再入院をしないことを目指した運動、生活指導（心臓リハビリテーション）に力を注いでいきたいと思います。不整脈の種類によっては、緊急処置、薬物治療の開始や中止が必要となります。患者様の一番近くに居る私たち看護師がその異常をいち早く発見し、対応できるように自己研鑽につとめています。

今後は、他職種と連携したチーム介入や地域の皆さまへ疾患予防のための介入ができるように努力していきたいと思っています。



ハートナーシングチーム