

外来診療予定表(8月)

診療科		月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長(外科)	大野(外科) 第1.3.4	大野(外科) 第1.3.4	鈴木(外科) 第1.3.4	佐久間(外科)	★射矢(内科) 第1 天野(内科) 第3	
	午後	—	吉村(内科) 初診受付16:00まで	大野(外科)(予約制) 第1.3.4	吉村(内科) 初診受付16:00まで	伏見(外科) 初診受付16:00まで	—	
	午前	—	遠藤(外科) 初診受付16:00まで	大橋内科部長 〔糖尿病教育入院〕 外来 (予約制)(要紹介状) 由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	★渡部(内科) 第1.3.4 初診受付16:00まで	大木 (肝臓内科・内科) 第2.5
	午後	—	—	—	—	—	—	—
	午前	—	加藤(内科) 初診受付16:00まで	後藤 (内科・循環器内科)	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	青柳 第1.3 石和田 第4.5	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3.5 青柳 第2.4	
	午後	★今村	—	石和田(予約制)	—	青柳 〔髄膜腫・ 神経鞘腫外来〕	—	
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第1.3	塩田副院長 第1.3 蔵本 第2.4	
	午後	—		石井		塩田副院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3	—	
	午前	—	富田 第1.3.4	—	—	石井 第1.2.4	加藤 第1 石井 第2.3.4	
	午後	—	富田 第1.4 初診受付16:00まで	—	—	石井 第1.2.3.4	—	
	午前	—	—	—	—	金城	金子(予約制) 第1 山田 第3 今井 第4 ※午後休診※	
	午後	—	—	—	—	金城 第1.4 初診受付16:00まで	—	
循環器内科	午前	中津センター長	増田 第1.2.4	後藤 (循環器内科・内科)	大橋	中津センター長	中津センター長 第1.2 大橋 第3.4 増田 第5 ※午後休診※	
	午後	—	—	—	—	大橋(予約制)	—	
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					—	水上(不整脈外来) 第1 後藤 第3 診療10:30から
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.4	—	遠藤名誉院長 第1.2.4.5	
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—		
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—	
	午後	—	—	—	—	—	—	
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—	
	午後	—	—	—	—	—	—	
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	—	帝京大(交代制) 初診受付11:00まで	
	午後	久保木 初診受付16:00まで	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3 初診受付16:00まで	河合 初診受付16:00まで	—	
泌尿器科	午前	—	井熊 初診受付16:00まで	—	—	—	—	
	午後	—	—	—	—	—	—	
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—	
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—	

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急休休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお願いします。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



塩田記念病院だより Vol.85 2020年8月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識~手術室の過ごし方(余談:感染症を考える)~

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)が中国から伝播して、不安な生活を強いられていると思います。過去にも、多くの感染症が人の往来とともに日本に侵入しました。古墳時代には中国大陸から結核や寄生虫が、大航海時代にはアメリカ大陸から梅毒が伝わりました。第一次世界大戦の頃には、中国人労働者がヨーロッパ大陸にインフルエンザを持ち込み、世界的なパンデミックを起こしました(スペイン風邪)。今、COVID-19ばかり注目されていますが、ウイルス、細菌、寄生虫、原虫などは身近に存在しており、衛生環境が極めて良い日本でも、多くの人が食中毒、肺炎球菌肺炎、インフルエンザなどに罹患しています。

未知の感染症としてHIV(エイズ)が日本で確認され始めた頃、HIV患者さんに麻酔をするのは落ち着かないものでした。有名人の感染が報道される度に、麻酔業務で自分も・・・と心配しました。HIVの血液が飛んで私の体に付着したとき、周囲は凍ったような反応をしていました。今は、HIVに関する多くの知見も集まり、有効な治療薬もあり、適切な対処ができるようになり、恐怖は軽減しています。

麻酔科は、飛沫を浴びる可能性が高く、COVID-19でも危険が高いと思われます。しかし、それを承知して、予防と対処(感染防御装備の着用、アルコール消毒、手洗いなど)をしているので、麻酔科医が罹患したという話はあまり聞きません。

そうそう、私が若かりし頃、梅毒陽性の患者さんに使用した縫合針を、指導医に刺されたことがありました。この時、指導医は“悪い、悪い”と軽く謝罪をして、“医者に感染はつきもの、適切な対処をしよう”と言ってペニシリンを2週間処方してくれました。・・・え?と思ったのですが・・・なんか納得する一言でもあります。

我々、医療従事者にとって、感染症は日常です。知見を集約して、予防・対処ができれば恐怖や不安は和らぎます。近い将来、ワクチンと有効な治療薬が普及すれば、COVID-19による社会不安は収まると思います。ただ、また新たな感染症は必ず来るでしょう。その時、今回の経験が生かされることを期待しています。



麻酔科 部長
中村 京一

病院からのお知らせ

■担当医変更のお知らせ

医師の退職に伴い、担当医が変更になります。

脳神経外科 青柳院長 → 第1.3週月曜日午前
石和田医師 → 第2.4.5週月曜日午前
循環器内科 後藤医師 → 第3.土曜日午前

よろしくお願いたします。



栄養士のひとりごと

向日葵のまっすぐな立ち姿が眩しい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月は涼やかな和菓子をふたつご紹介します。

まずは錦玉（きんぎょく）から。錦玉とは寒天を溶かし、粉砂糖や水飴を加えて冷やし固めた和菓子のこと。またの名を琥珀とも言われ、透き通った涼しげなお菓子です。夏のお茶席では最高の夏のおもてなしとして選ばれる和菓子です。平茶碗の鮮やかなお抹茶の緑と季節をあしらわれた錦玉からいただける涼しさはお客様をもてなすご亭主のお心遣いです。

錦玉に使われる寒天は江戸時代にその起源がありますが、薩摩藩藩士によって始まったと言われていいます（諸説あり）。当初は酢の物などの料理に使われることが多かった寒天ですが、後に和菓子に使われるようになりました。最近では着色料などで色を付けたり、季節の風物を表現した練り切りを中に入れて固めて作られた和菓子などが楽しめます。金魚が泳いでいるお菓子などはその代表的なもの、和菓子屋さんの店頭と並ぶと思わず笑顔になりますね。

では次にやはり夏の和菓子と言えば水ようかんです。ようかんの仲間にはいくつかあるので、まずはそのご紹介から。小豆を煮て作った餡を型（羊羹舟）に流しこみ、寒天で固めた和菓子です。加える寒天が多い煉りようかんや寒天が少ない水ようかんに分かれます。他にも小麦粉や葛粉を加えて蒸す蒸すようかんもありますが、今回はつるつる涼やかな水ようかんについてお話しします。

水ようかんはかつてはおせち料理の料理菓子として冬の時期に作られていましたが、現在は夏に冷やして食されることが多くなりました。ただ、福井県では今でも冬にも食べられているとか。では小豆の栄養価について少しだけ。小豆は炭水化物の多い豆に属します。含まれる小豆の不溶性食物繊維は同じ量のごぼうの2倍ほど。また抗酸化作用のあるポリフェノールやビタミンB1、B6などのエネルギー代謝に重要なビタミンB群を多く含みます。さらには生体組織の構成や生理機能の維持・調節に重要な役割を果たすミネラル類、特に骨に関わるカルシウムやマグネシウム、身体の水分調節やナトリウム排泄に関わるカリウム、他にも鉄や亜鉛などが含まれます。食欲のない時期ですが涼し気な水ようかんでしたら美味しく頂けそうですね。

錦玉も水ようかんも寒天を使った和菓子、寒天に含まれる食物繊維は糖や脂肪の吸収を緩やかにしてくれるうれしい効果もあります。暦の上では立秋を迎えますが、まだまだこれからが夏の暑さも本番となります。なかなか外へ出て夏を味わえませんが、夏の和菓子を冷茶のお供にし、涼しく夏をお過ごしください。次回もお楽しみに。

参考資料：Wikipedia 日本食品成分表2020

栄養科 管理栄養士 戸矢静華



消毒剤について

消毒剤とは、化学的作用機序により微生物やウイルスを死滅させ、感染力を失わせることを目的として使用する薬物の総称とあります。（ウィキペディアより）
ただ、すべての消毒剤がすべての微生物やウイルスを死滅させるわけではありません。

消毒剤の選択

消毒剤を選ぶ場合は何を消毒するのか、殺す微生物・ウイルスは何かによって選択する必要があります。また、消毒対象物に血液、膿などの有機物が付着していると消毒効果が減弱するので予め水洗いや洗剤を用いてできるだけ除去しておく必要があります。消毒剤は温度・光によって効力が落ちてくるので、その都度、必要濃度に消毒液を調整して使用しましょう。

消毒法

- 浸漬法
漬け置きできるものは必要時間漬け置きする方法（すべてが消毒液に沈むようにしなければならない）
- 清拭法
消毒剤を染み込ませたガーゼ、タオル、モップなどで器械・器具や環境の表面を拭き取る事により消毒する方法（浸漬できない器械・器具や環境に用いる）
- 散布法
器具を用いて消毒対象物に消毒剤を撒く方法（清拭では消毒不可能な割れ目や隙間のみに用いられる）

注意しなければならないこととして、消毒剤の室内噴霧法は行われていません。消毒を行う者が消毒剤を大量に吸入したり、眼に浴びたりすると消毒剤の毒性が問題となります。またコンセントなどの電気製品を腐食させるなどの問題も生じます。



新型コロナウイルスの消毒

消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム0.1%液が用いられますが、現在入手しにくくなっており、家庭用の界面活性剤入りの製品でも効果が認められているものもあります。くわしくは右のQRコードから製品評価技術基盤機構ホームページをご覧ください。

独立行政法人 製品評価技術基盤機構⇒



消毒用エタノールで手指消毒をした場合は、保湿剤で皮膚のバリアを保ってください。また次亜塩素酸ナトリウムで器具などの消毒をした場合、金属に触れた場合は、拭き取らないと腐食するので注意が必要です。

お薬手帳の活用について

お薬手帳は、薬を服用されている患者様にとって重要な情報になります。お薬の情報だけでなく、アレルギーの情報（例えば卵アレルギーとか）副作用歴なども記載しておけば、災害時などでも安心です。

ご不明な点がありましたら、お気軽に薬剤師までご相談下さい。



薬剤科 薬剤師 吉野正康

各お知らせの最新情報について

当院の最新情報につきましては、1階正面玄関・2階カフェスペースにありますお知らせコーナー、またはホームページのお知らせ一覧よりご確認ください。

詳しくは、隣のQRコードから病院ホームページをご覧ください



ホームページお知らせ一覧