

外来診療予定表(6月)

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|----|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|
| 総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等) | 午前 | 塩田総院長(外科) | 大野(外科) | 大野(外科) | 鈴木(外科) | 佐久間(外科) | ★射矢(内科) 第1 天野(内科) 第3 |
| | 午後 | — | 吉村(内科) 初診受付16:00まで | 大野(外科)(予約制) | 吉村(内科) 初診受付16:00まで | 伏見(外科) 初診受付16:00まで | — |
| | 午前 | — | 遠藤(外科) 初診受付16:00まで | 大橋内科部長 〔糖尿病教育入院 外来 (予約制)(要紹介状) 由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで | — | ★渡部(内科) 初診受付11:00まで | 大木 (肝臓内科・内科) 第2.4 |
| | 午後 | — | — | — | — | — | — |
| | 午前 | — | 加藤(内科) 初診受付16:00まで | 後藤 (内科・循環器内科) | — | — | — |
| | 午後 | — | — | — | — | — | — |
| 脳神経外科 | 午前 | 足立 初診受付11:00まで | — | 石和田 | 青柳 | 青柳 | 石和田 第1.3 青柳 第2.4 |
| | 午後 | ★今村 | — | 石和田(予約制) | — | 青柳 〔髄膜腫・ 神経鞘腫外来〕 | — |
| 整形外科 | 午前 | 塩田副院長 | 石井 | 塩田副院長 | 塩田副院長 | 塩田副院長 第1.3 | 塩田副院長 第1.3 蔵本 第2 |
| | 午後 | — | | 石井 | | 塩田副院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3 | — |
| | 午前 | — | 富田 | — | — | 石井 第1.2.4 | 加藤 第1 石井 第2.3.4 |
| | 午後 | — | 富田 第1.4.5 初診受付16:00まで | — | — | 石井 第1.2.3.4 | — |
| | 午前 | — | — | — | — | 金城 | 金子(予約制) 第1 山田 第3 今井 第4 ※午後休診※ |
| | 午後 | — | — | — | — | 金城 第1.4 初診受付16:00まで | — |
| 循環器内科 | 午前 | 中津センター長 | 増田 | 後藤 (循環器内科・内科) | 大橋 | 中津センター長 | 中津センター長 第1 増田 第2 大橋 第3 ※午後休診※ |
| | 午後 | — | — | — | — | 大橋(予約制) | ★小川(不整脈外来) 第2.3.4 水上(不整脈外来) 第4 |
| | 午前 | ※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。 | | | | | — |
| 婦人科 | 午前 | 遠藤名誉院長 | 遠藤名誉院長 | — | 遠藤名誉院長 第1.2.4 | — | 遠藤名誉院長 |
| | 午後 | | — | 遠藤名誉院長 診療14:30から | — | — | |
| サイバーナイフ 外来 | 午前 | — | — | — | 宇野 | — | — |
| | 午後 | — | — | — | — | — | — |
| 脳神経内科 | 午前 | — | — | 平田 | — | — | — |
| | 午後 | — | — | — | — | — | — |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | — | — | — | — | — | 帝京大(交代制) 初診受付11:00まで |
| | 午後 | 久保木 初診受付16:00まで | 小谷 初診受付16:00まで | — | ★スミス 第1.3 初診受付16:00まで | 河合 初診受付16:00まで | — |
| 泌尿器科 | 午前 | — | 井熊 初診受付16:00まで | — | — | — | — |
| | 午後 | — | | — | — | — | — |
| 皮膚科 | 午前 | — | — | — | — | — | — |
| | 午後 | — | 河原 受付14:30から | — | — | — | — |

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



塩田記念病院だより Vol.83 2020年6月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識~片側顔面痙攣(かたがわがんめんけいれん)~

片側の下眼瞼周囲(かがんけんしゅうい)のけいれんに始まり、ひどくなると顔の下半分もけいれんし、瞼が十分に開かなくなります。人と会って話をしたりする時に強くでる傾向がありますので、仕事で大変困ります。また、瞼がけいれんのために開かないので、車を運転するとき大変困ります。何より患者さんはとても不快です。いつもでているわけではなく、精神的にリラックスしている時や、季節性により落ち着くことがあります。

原因は、脳幹に近い根元で、顔面神経が血管(前下あるいは後下小脳動脈)と接触することにより、けいれんが誘発されます。また、良性腫瘍(髄膜腫、神経鞘腫、類上皮腫など)が原因であることもあります。特徴的な顔面けいれんから多くの例で診断が可能です。MRI, MRA検査を行うことにより、圧迫血管、腫瘍の存在が同定できます。お薬では抗てんかん薬などが試されますが、眠気が強く効果が不十分です。ボトックス注射が効果的ですが、3ヶ月で効かなくなり、再度注射が必要です。

生命に別状があるわけではないので、気にならない方はよいのですが、顔面けいれんがひどく不快な場合は手術が有効です。耳の後ろを7cmほど切開し、血管があたらないように移動する手術は大変有効で、根治的です。太い椎骨動脈が後押ししている場合は、少し手術が難しくなります。98%以上の患者さんが、手術後けいれんが消失し、それまでが嘘のように、活動的で幸せな生活を送られています。



塩田記念病院 院長
脳神経外科部長
青柳 傑

病院からのお知らせ

■無料送迎車のご案内

当院では、茂原駅南口バスロータリーから当院までの無料送迎車を運行しています。時刻表は1階正面玄関お知らせ・ホームページに記載がありますのでご利用の際はご確認ください。※無料送迎車は平日のみ(土・日・祝日を除く)の運行となります。



■受診について

当院では待ち時間軽減の為、事前のご予約をお勧めしています。初診の方でも予約する事ができますのでご希望の際は予約専用ダイヤル(0475-35-0002)へお電話ください。※予約専用ダイヤルは土・日・祝日を除く平日8:30~17:00までの対応となります。また、症状からどの診療科を受診したらよいか分からない方・当日の受診相談も、お気軽にお問い合わせください。

栄養士のひとりごと

美しい紫陽花を楽しむことのできる季節となりました。入梅の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。皆様、水無月という美しい名前を持つ和菓子をご存知でしょうか。旧暦の6月の名前を持つ、京都で生まれたお菓子です。白い外郎（ういろう）の上に甘く煮た小豆を乗せ、三角形に切り分けたもので、京都では「夏越の祓」が行われる6月30日に、この半年の罪や穢れ（けがれ）を祓い、残り半年の無病息災を祈願してこの和菓子を食べる習慣があります。その起源は平安時代に旧暦6月1日の「氷室の節句」に氷室から氷を切り出して食し、暑気払いをする習慣が宮中にありました。しかし氷は大変貴重なもの、庶民が食べられるものではありません。そこで外郎を三角形に切り、氷に似せて暑気を払う願いを込めて和菓子を作りました。また、四角を半分にしたことで1年の半分を指していると言われており、赤い小豆は悪魔祓いの意味があるとされています。

では「水無月」と「夏越の祓」について少しお話しします。見た目が涼しげな水無月は子供の日に食べる柏餅と同様、食べる日が決まっている和菓子です。本格的な夏を迎える前の梅雨の時期、体調を崩しやすいこの時期に食べられます。合わせて夏を乗り切る代表的な行事が夏越の祓です。1年の折り返し地点である6月、京都各地の神社の鳥居の前には茅（ちがや）というイネ科の植物を編んだ直径2メートルほどの大きな茅の輪（ちのわ）が置かれます。人々はその輪をくぐって、半年の間に身についた穢れや災いを払い落として心身を清め、残り半年の無病息災を願ってきました。その時に食べられる水無月には梅雨から夏という体調を崩しやすい時期を乗り切るという願いも込められていたのでしょう。

関東ではなかなかお目にできない水無月ですが、自宅でも簡単に作れます。白玉粉と葛粉、薄力粉と砂糖に水を加えながら混ぜ、それを少量残して流し函に流して10分ほど蒸し、その後甘く煮た小豆を散らし、残しておいた液を流し入れてさらに数分蒸して、冷やして三角に切り分ければ出来上がり。見た目もその名の響きも涼やかな水無月、是非お楽しみください。

まだまだ安らかな気持ちになれない日々ですが、季節は今年も夏へ向かっています。食から季節を感じ取る、今年はそんな1年にするのもいいかなと思います。皆様ご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

参考資料：Wikipedia

栄養科 管理栄養士 戸矢静華



肝臓の役割と血液検査について

肝臓は人の体で一番大きい臓器で、腹部右側にある重量1000～1500g程度（成人）の臓器です。肝臓の働きは判明しているだけでも500種類以上あるそうです。

肝臓の主な役割

- ①炭水化物（糖質）、脂肪（脂質）、蛋白の代謝・貯蔵
 - ②有害物質の解毒、分解
 - ③胆汁の合成、分泌
- この3つが主な役割になります

- ①では食べた物を栄養素として貯蔵、エネルギーなどに変換されます。
 - ②では薬剤やお酒（アルコール）、アンモニアなどを分解する。
 - ③の胆汁は脂肪の消化、吸収に必要な成分。
- このように生命の維持に不可欠な働きが肝臓にはあります。

肝臓の働きを知る血液検査は

- A S T（エーエスティー）
- A L T（エーエルティー）
- γ -G T P（ガンマ-ジーティーピー）

主な項目3つをご説明します。

これらの数値が高くなると肝臓の働きが悪くなっていることになります。

A S T、A L Tは肝臓に多く含まれ、細胞が壊れたときに血液中に出てくる酵素で、この値が高いことは肝臓の細胞が壊れていることを示します。

関連のある疾患として急性肝炎、慢性肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝がんなど。

γ -G T Pはアルコール性肝障害の指標として有名です。 γ -G T Pはアルコール摂取に敏感に反応して高値になり、飲酒量を反映します。飲酒によるものであれば2週間の禁酒で数値はだいたいの場合改善していきます。

アルコール性以外にも肥満や薬物の服用による肝障害があります。薬物にはサプリメントや漢方薬なども含まれるので注意が必要です。

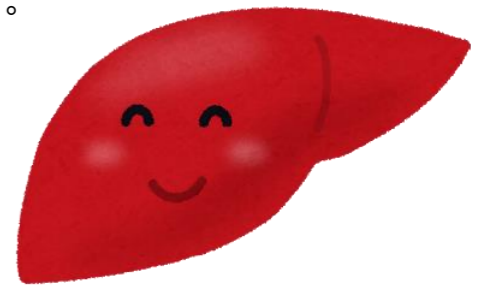
その他にも様々な肝障害があります。

A S T、A L T、 γ -G T Pの3つを組み合わせることにより肝障害の原因や程度を知ることができません。異常値であれば精査として肝炎ウイルス検査、腫瘍マーカー、腹部C Tや腹部超音波検査などでさらに精査していくことになります。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、慢性肝炎→肝硬変→肝がんのように気づかないうちに病気が進行している…なんて怖い臓器です。

異常値はスルーせず肝臓ときっちり向き合いましょう。

検査科 臨床検査技師 野田 直



看護師募集のお知らせ

塩田記念病院では、看護師さんを募集しております。当院は、脳神経外科、循環器内科、整形外科、婦人科を中心とした診療科、手術室が2室、血管造影室が2室、ヘリポートを備えた急性期病院です。地域を担う当院で、一緒に働きませんか？

また、看護助手として働きながら准看護師・看護師の資格を取得する就学支援を行っています。これまで別のお仕事をされていた方のキャリアチェンジも歓迎します。

見学からでも受け付けております。詳しくは、隣のQRコードからホームページをご覧ください。ご応募お待ちしております。

☎0475-35-0099(代表) 担当：人事経理課



募集要項



各お知らせの最新情報について

塩田記念病院だよりに掲載している診療予定や医師の着任等の情報は、発行時点での情報になります。

最新情報につきましては、1階正面玄関・2階カフェスペースにありますお知らせコーナー、またはホームページよりご確認いただきますよう、お願いします。

