

外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (内科・外科 内視鏡等)	午前	塩田総院長(外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	佐久間(外科)	★射矢(内科) 第1 千葉大(内科) 第3
	午後	—	吉村(内科) 初診受付16:00まで	大野(外科)(予約制)	吉村(内科) 初診受付16:00まで	伏見(外科) 初診受付16:00まで	—
	午前	—	遠藤(外科) 初診受付16:00まで	大橋内科部長 糖尿病教育入院 外来 (予約制)(要紹介状)	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	大木 (肝臓内科・内科) 第2.3
	午後	—	—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
	午前	—	加藤(内科) 第3.4 初診受付16:00まで	後藤 (内科・循環器内科) 第2.3.4	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	足立 初診受付16:00まで	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3 青柳 第2.4
	午後		—	石和田(予約制)	—	青柳 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
	午後	★今村	—	—	—	—	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第1.3	塩田副院長 第1.3 蔵本 第2.4
	午後	—		石井		塩田副院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3	—
	午前	—	富田	—	—	石井 第1.2.4	加藤 第1 石井 第3.4
	午後	—	富田 第1.4 初診受付16:00まで	—	—	石井	—
	午後	—	—	—	—	金城 金城 第1.4 初診受付16:00まで	金子(予約制) 第1 山田 第3 今井 第4 ※午後休診※
循環器内科	午前	中津センター長	増田 第3.4	増田 後藤 (循環器内科・内科) 第2.3.4	大橋	中津センター長	大橋 第1.4 増田 第2 中津センター長 第3 ※午後休診※
	午後	—	—	—	—	大橋(予約制)	—
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.2.4	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
午後	—	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	久保木 初診受付11:00まで	小谷 初診受付11:00まで	—	★スミス 第1.3.5 初診受付16:00まで	河合 初診受付11:00まで	帝京大(交代制) 初診受付11:00まで
	午後	久保木 初診受付16:00まで	小谷 初診受付16:00まで	—	—	河合 初診受付16:00まで	—
泌尿器科	午前	—	井熊 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにしてお取りください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



塩田記念病院だより Vol.81 2020年4月号

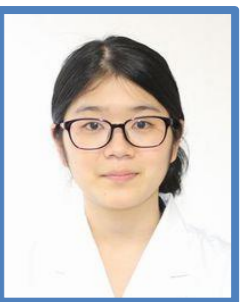
医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～脳動静脈奇形(のうどうじょうみやくきけい)～

脳動静脈奇形は、脳の動脈と静脈が異常な血管の塊(ナイダス)を介して交通してしまう先天性の脳血管異常です。毛細血管が欠如しており、動脈からの血液が直接静脈系に流入するため、脳へ酸素や栄養物質などの供給が行われなくなってしまいます。また、動脈系と静脈系の圧較差を調整する毛細血管がないために、静脈系に動脈系の高い圧が直接かかることになり、出血の原因となります。

脳動静脈奇形による症状を呈する原因としては、出血が50%以上と最も多く、てんかん発作が20～25%程度とされています。症状は、頭痛の他、出血した部位に関する神経症状が出現します。出血した場合には、脳実質内出血やくも膜下出血を呈し、重篤な状態となる場合があります。年間発見率は1.1～1.4人/10万人との報告があり、そこまで多くはありません。一般的に男性の方が多くとされ、10～30歳代の若年発症が多く、50歳までに発症することが多いとされています。出血を起こす時期は、20～40歳代が多いとされ、若年層の方で局所神経症状と脳出血の所見があれば、原因の1つとして検討されます。

これまで出血したことがない脳動静脈奇形については、年間出血率は2%程度と低いですが、出血した場合、最初の1年は出血率が6～18%と上昇することが知られており、出血した場合には治療することが必要となります。治療は、脳動静脈奇形の大きさや部位、流出静脈のパターンなどを考慮し、開頭による摘出術、血管内治療での流入動脈やナイダスの塞栓術、放射線治療を組み合わせで行われています。当院では、血管内治療室のほか、サイバーナイフとよばれる定位放射線治療専用の装置も配備しており、患者さんの病状・病態に合わせて治療の選択を行っております。



脳神経外科 医師
今村 蘭子

病院からのお知らせ

4月より各診療科に新たに医師が着任しました。症状でお悩みの患者さまは、当院までお気軽にご相談ください。

【常勤】

内科 秋場 健史 医師 帝京大学ちば総合医療センターより

【非常勤】

循環器内科・内科 後藤 耕策 医師 毎週水曜日午前(4月8日より)

総合診療部(内科) 射矢 れい 医師 第1土曜日午前 千葉大学より
千葉大学 医師 第3土曜日午前

総合診療部(外科) 遠藤 憲彦 医師 毎週火曜日 日本医科大学より

整形外科 富田 雄亮 医師 毎週火曜日 慶應義塾大学より
※第2・3火曜日午後は手術日となります

耳鼻咽喉科 久保木 諒 医師 毎週月曜日 帝京大学ちば総合医療センターより
河合 優一 医師 毎週金曜日 帝京大学ちば総合医療センターより

泌尿器科 井熊 俊介 医師 毎週火曜日 日本医科大学より

※総合診療部 青木医師・丸田医師、整形外科 伊藤医師・遠田医師・立岩医師、耳鼻咽喉科 原田医師、泌尿器科 柴崎医師、天河医師は、3月末にて診察終了となりました。



栄養士のひとりごと

今年も美しく咲く桜が、春を連れてきてくれました。皆様、お元気にお過ごしでしょうか。お花見がいつものようにできなくても、和菓子で桜を愛でられたらと思い、桜餅についてお話しすることにしました。

桜餅と言われたら、皆様の頭にはどんな桜餅が浮かびますか？桜餅と呼ばれる和菓子は、桜の葉で餅菓子を包んだものですが、大きく分けて2種類あり、関東風の「長命寺(ちょうめいじ)」と、関西風の「道明寺(どうみょうじ)」があります。

ではその違いについてお話しします。まずは関東風の「長命寺」から。江戸時代に隅田川沿いにある長命寺の門前で売り始められた和菓子で、小麦粉などを焼いた薄い皮に餡を包んで、塩漬けにした桜の葉で巻いたものです。

では次に「道明寺」について。時を同じく天保の頃、大阪で道明寺粉を使って皮を作り、餡を包んだお饅頭状のお餅を塩漬けの桜の葉で包んだ和菓子で、つぶつぶとした食感が特徴です。道明寺粉は、もち米を蒸して乾燥させ粗びきしたもので、大阪の道明寺で保存食として作られていたため、道明寺粉と名付けられました。

どちらの桜餅にも重要な桜の葉ですが、柔らかくて毛の少ない「大島桜」で主に作られています。桜の葉を塩漬けにすることで「クマリン」という芳香成分が生まれ、あの桜餅独特の風味が醸し出されます。

実は今回、桜餅を取り上げるにあたって、両方の桜餅と一緒に楽しんでしまいました。私にとって桜餅というと「長命寺」ですが、好みの桜餅は「道明寺」なんです。でもどちらも桜の葉の香りが餅に移って、一足早く桜満開の春を満喫できました。

皆様にとっての桜餅はどちらの桜餅ですか。出身地や住んでいる地域によってまた、思い出などご自分にとっての桜餅があると思います。最近はこちらもよく見かけるようになっていきますので、是非今年は両方味わってはいかがでしょうか。

思うように春の日差しを浴びることもできないのが残念ですが。皆様ご自愛いただき、輝く若葉の季節を待ちましょう。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考資料：Wikipedia



薬の服用方法について

薬の服用方法について

薬の服用にはタイミング、量、方法、期間、飲み合わせ、指定された時間等を守って服用する必要があります。タイミングを間違えると効果が出なかったり、量を間違え多めに服用すると作用が強めに出てしまいます。

最近では水なしでも服用できる薬もありますが、多くの薬は水の量が少ないと食道に貼り付いてそこが潰瘍になったり、溶けきれず、体に取り込まれなかったりします。

2種類以上服用している場合は（食物・サプリメントを含む）、同時に服用するとお互いの薬の効果がなくなってしまう薬もあります。また、症状が取れたら服用をやめて良い薬と飲み続けなければならない薬があります。

薬の服用方法は必ず薬の袋に記載されています。また、薬剤師からも説明がありますので、自分の判断で薬を服用しないでください。言われた通りの服用方法では飲み忘れ、飲み間違いをしてしまう場合は（服用タイミングが多すぎる等）薬剤師もしくは医師にご相談ください。



お薬手帳について

お薬手帳を診察時や調剤薬局で薬をもらうときに提出すると

- ・複数診療科を受診した場合でも、多剤・重複投薬や相互作用が防止される。
- ・薬の副作用や期待される効果の継続的な確認を受けられる。
- ・在宅で療養する方も、行き届いた薬学的管理を受けられる。

等のメリットがあります。薬をもらう調剤薬局を一箇所にする、過去の服薬情報がわかる薬剤師が相談に乗ってくれ、かかりつけ薬剤師からの丁寧な説明により、薬への理解が深まり、飲み忘れ、飲み残しが防止されます。



お薬手帳の活用について

お薬手帳は、薬を服用されている患者様にとって重要な情報になります。お薬の情報だけでなく、アレルギーの情報（例えば卵アレルギーとか）、副作用歴なども記載しておけば、災害時などでも安心です。

ご不明な点がございましたら、お気軽に薬剤師までご相談下さい。

薬剤科 薬剤師 吉野正康

看護師募集のお知らせ

塩田記念病院では、看護師さんを募集しております。当院は、脳神経外科、循環器内科、整形外科、婦人科を中心とした診療科、手術室が2室、血管造影室が2室、ヘリポートを備えた急性期病院です。地域を担う当院で、一緒に働きませんか？

見学からでも受け付けております。詳しくは、隣のQRコードからホームページをご覧ください。ご応募お待ちしております。



募集要項



☎0475-35-0099(代表) 担当：人事経理課

各お知らせの最新情報について

塩田記念病院だよりに掲載している診療予定や医師の着任等の情報は、発行時点での情報になります。

当院の最新情報につきましては、1階正面玄関・2階カフェスペースにありますお知らせコーナー、またはホームページのお知らせ一覧よりご確認ください。

詳しくは、隣のQRコードから病院ホームページをご覧ください



ホームページお知らせ一覧

