

# 外来診療予定表(7月)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 内科・外科 内視鏡等	午前	塩田総院長 (外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	佐久間(外科)	丸田(内科) 第1.3 帝京大(内科) 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	吉村(内科) 初診受付16:00まで		吉村(内科) 初診受付16:00まで	伏見(外科) 初診受付16:00まで	—
	午前	—	青木(外科) (予約制)	大橋内科部長 〔糖尿病教育入院〕 外来 (予約制)(要紹介状)	—	★渡部(内科) 初診受付16:00まで	大木 (肝臓内科・内科) 第1.4
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	青木(外科) 受付16:00まで	由井 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	青柳院長	青柳院長	平井
	午後	阿部 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)		〔青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来〕	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第1.3 石井 第1.2.4	塩田副院長 第2.4 石井
	午後	—		石井		塩田副院長 第3 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第1.2.4	—
	午前	—	大久保 遠田	—	立岩 第1 ★大見 第3	金城	山田 第3 蔵本 第2.4
	午後	—	大久保 第2.4.5 遠田 初診受付16:00まで	—	—	金城 第1.4 初診受付16:00まで 金子 第3(予約制)	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	増田	高木 第1.2.4 増田 第3	中津センター長	中津センター長 第1 大橋 第2 増田 第3 高木 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 (予約制)	—
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					水上(不整脈外来) 第1.4 ★小川(不整脈外来) 第2.3
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.2.4	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野 第2.3.4	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田 第1.2	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3	一ノ瀬 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	★スミス 第1 原田 第2.4 初診受付16:00まで		—
泌尿器科	午前	柴崎 第2.4.5 初診受付16:00まで	—	—	天河 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診療券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



## 塩田記念病院だより

Vol.60 2018年7月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>  
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

### 病気の豆知識~高齢者てんかんの特徴~

てんかんと聞くと、急に意識を失って倒れて、手足をけいれんさせて、身体を硬直させる発作を思い浮かべるかもしれませんが、また、小さい子供さんや若い人に多いと思われています。しかし、ごく最近、てんかんは、高齢者にとっても多いことがわかってきています。てんかんという病名からは、想像しにくいのですが、実は脳の不整脈と考えるとよく理解できます。心臓の不整脈と同じという考え方です。脳も心臓と同じように電気的な信号によって活動しています。電気的に異常な信号が脳全般に伝わると脳は活動を停止して意識を失うこととなります。心臓の不整脈の中で心房細動という不整脈があります。心房細動は年齢とともに頻度が上昇することがわかっています。同様に脳の不整脈、てんかんも年齢とともに頻度が高くなるのが欧米の調査研究(60歳以上で100人に1.5人の頻度)で明らかになってきています。

高齢者のてんかんでは、意識が半分になるだけで、けいれんは起こさずに倒れないことが大半です。複雑部分発作といって、発作を起こすと、呼びかけに反応せず、眼がうつろになり、変わった行動をとり、その後もうろろ状態がしばらく続きます(数時間から数日のこと)。目立たない発作ですので、脳卒中、認知症や精神疾患などと間違えられます。また、運転中にこの発作を起こすと、大きな事故につながります。

高齢者にてんかんが起きる基礎疾患として多いのが、脳卒中(1/3)ですが、認知症の方にも起きます。また、全く素因が思い当たらない方が1/3と多いのが特徴です。

診断は、周囲の人を含めた、症状の注意深い聴取と、脳波、そしてMRIです。脳波では、典型的なてんかん性の異常波がでにくい特徴があり、繰り返し検査が必要になることがあります。

高齢者のてんかんは、発作が繰り返す頻度が高く、診断の上、初回から薬を使用することが勧められています。一種類のお薬で、高い効果が期待されます。私どもの病院でも、こうした患者さまの診断・治療をする機会が増えています。皆さん、見違えるようにお元気になっています。



塩田記念病院 病院長  
脳神経外科 部長  
青柳 傑

### 病院からのお知らせ

#### ■ 医師着任のお知らせ

7月より新たに2名の医師が着任いたしました。症状等お悩みの際は、当院までお気軽にご相談ください。

しばさき みきお  
〈泌尿器科〉柴崎 幹生 医師(日本医科大学武蔵小杉病院より) 毎週月曜日  
※診療は7月9日より開始いたします。

おんだ しんご  
〈整形外科〉遠田 慎吾 医師(順天堂大学医学部附属順天堂医院より) 毎週火曜日

【受付時間】8:30~11:30 / 13:30~16:30  
※診療開始は午前は9:00から、午後は14:00からです。  
初診患者さまの受付は16:00までとなります。

また、着任に伴い、整形外科の診療体制が一部変更となっております。詳しくは、裏面の外来診療予定表をご覧ください。



## 栄養士のひとりごと

日に日に夏の日差しを強く感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月は、太陽に照らされ目に映る木々の緑に負けないくらい、緑鮮やかな抹茶についてお話しします。抹茶とは、強い日差しが当たらないように覆いをして育てた生茶を、揉まずに乾燥させた碾茶（てんちゃ）を茶臼で挽いて微粉末にしたものです。日本では古くから親しまれていて、茶道として確立しています。現在ではお菓子などにも用いられるようになってきました。

茶道では黒みを帯びた濃緑色の濃茶（こいちゃ）と鮮やかな青緑色の薄茶（うすちゃ）があります。茶道ではお茶は「点（た）てる」（点茶＝てんちゃ）といい、濃茶の場合は「練る」といいます。流派により点て方が異なり、たっぷりと泡を立てるのが裏千家、うっすらと泡立てるのが表千家、最も泡が少ないのが武者小路千家と言われています。

飲み方も異なります。濃茶は少人数の茶事にて一つの椀の濃茶を主客より順に回し飲みます。菓子は生菓子で主菓子（おもがし）と呼ばれます。薄茶は「おうす」とも言われ、茶会や禅寺のもてなしには一人ずつの薄茶を点てます。茶事の折には「干菓子」（ひがし）を出しますが、濃茶を出さない茶会やもてなしの際には生菓子を出すこともあります。この他にも手軽に抹茶を楽しめる、グリーンティーと言って抹茶に砂糖の入った商品もありますね。

では栄養成分と効能についてお話しします。茶葉をそのまま飲むため、茶葉に含まれる栄養素をそのまま摂取できます。渋み成分のカテキンや旨み成分のテアニンなど栄養素も豊富です。

- ・カテキン。抗酸化・殺菌作用があります。
- ・脂肪燃焼や糖の吸収を抑える効果。（タンニンやカフェインも同様の効果）
- ・ビタミン類が豊富（ビタミンA・C・E）抹茶に含まれるビタミンCは熱に強いので熱いお湯で入れても効果を期待できます。
- ・食物繊維も豊富なため、腸内環境を整え便秘解消。
- ・テアニン。気分を和らげる効果が期待され、リラクゼーション効果。
- ・カフェインやカリウムによる利尿作用でむくみの改善。

最近では手軽に抹茶を食に取り入れられるようになりました。煎茶に加えたり、お好みの飲料に少量加えたり、お菓子や料理にも使えます。天ぷらに抹茶塩もさわやかな香りと渋味を楽しめます。

抹茶を気軽に生活に取り入れて、暑い夏を元気に過ごしましょう。これから夏本番、ご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



参考資料：Wikipedia・www.fancl.co.jp

## 麻疹(はしか)のウイルスによる感染に注意！

麻疹は、3月中旬に沖縄県で台湾から観光に来た30代男性が発熱し、感染力の強い状態で観光地を訪れ、人々と接触したことで感染の拡大をしており、5月16日までに愛知県、東京都、神奈川県と12都府県で合計150人以上の患者が確認されています。

### I. 麻疹について

「5類感染症全数把握疾患」のため、医師の保健所への届出が義務づけられており、感染力が非常に強く、空気中の麻疹ウイルス2個ぐらいで感染します。（インフルエンザの10倍以上の感染力があるとされています。）また、抗体の無い人が感染するとほぼ100%発症し、合併症により重篤な症状に陥り、ウイルス性脳炎は感染者の1/1000で発症し、その内の1/6は死亡してしまいます。

#### 1) 潜伏期間

感染から約10日後、風邪のような症状で2～3日熱が出ます。

#### 2) 感染経路

- ① 咳、くしゃみなどの飛沫からだけではない。
- ② 浮遊したウイルスの空気を吸い込み感染します。（ウイルスは、普通のマスクでは防げません。）
- ③ 接触することによっても感染します。

#### 3) 特徴的な症状

- ① 口の中の粘膜に、「コプリック斑」という白い小さな斑点が見られます。
- ② 発熱38度くらいから一旦熱が下がるが、すぐに39度くらいの高熱になります。
- ③ 咳嗽・鼻汁・結膜充血などの「カタル症状」
- ④ 目ヤニ、目の充血



### II. ワクチンの種類

#### 1) 弱毒化ワクチン(生ワクチン)

病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原性をなくしたものを原材料としており、不活化ワクチンに比べて獲得免疫力が強く免疫持続期間も長いですが、ワクチン株の感染による副反応を発現する可能性もあります。

#### 2) 不活化ワクチン

- ① 病原体となるウイルスの感染する能力を失わせたものを原材料として作られます。
- ② 自然感染や生ワクチンに比べて生み出される免疫力が弱いので、1回の接種では十分ではなく、何回か追加接種が必要です。

### III. 治療

残念ながら治療薬はなく、ワクチンによる予防を行う事になりますが、2006年4月に改正予防接種法が施行され、麻疹と風疹の予防接種では、乾燥弱毒麻疹風疹混合ワクチン(MRワクチン)を1回では約5%の人に免疫がつかないため2回接種が導入されることとなります。

- ① 1回目は、生後12～24カ月に接種を行う。
- ② 2回目は、小学校入学前の1年間に接種を行う。
- ③ 妊婦さんは、接種できません。

### IV. ワクチンとお薬との相互作用

弱毒化ワクチンは、一部に感染性が残るため、「副腎皮質ホルモン剤」や「免疫抑制剤」との併用は行ってはいけません。

- ① 注意点は、痒みなどの症状から「抗ヒスタミン剤と副腎皮質ホルモン」の合剤で（商品名）セレスタミンが処方されているケースがあるため、医師に服用薬を伝えることが必要です。
- ② 免疫抑制剤を使用している場合は、中止後3カ月以上、または、長期もしくは大量に投与されている場合は、6カ月以上、ワクチン接種までの期間を空ける必要があります。

現在(6月)、MRワクチンの入手困難な状況が続いています。母子手帳があればワクチン接種の有無や罹患の状況の把握が出来るので確認してみてください。確認が出来ない場合は、抗体価(免疫力)を調べておくことで安心です。また、お薬手帳を利用して薬の内容に加えて、罹患状況やワクチン接種歴(肺炎球菌ワクチンなど)を記載しておくことで良いですね。



塩田記念病院 薬剤科 薬剤師 吉野 正康  
塩田病院 薬剤科 薬剤師 畝本 賜男

## 医療公開講座『心不全を予防しよう』好評申込受付中

皆様より大変好評いただいております医療公開講座を今月開催します。今回は、循環器内科から中津センター長と増田医師、リハビリテーション科より神崎理学療法士の3名による講演を行います。講演前には特設コーナーもご用意しております。皆様のご参加お待ちしております。

### 【演題・講師】

1. 「こんな症状ありませんか？～心不全～」  
循環器内科 医師 増田 太一
2. 「知って備える心不全ケア」  
循環器内科 心臓血管センター長 中津 裕介
3. 「心臓病に負けない体づくり」  
リハビリテーション科 理学療法士 神崎 慎也

### 【特設コーナー】

握力チェック(時間：14：30～14：50)

【日 時】 平成30年7月21日(土) 15：00～16：40(受付開始 14：30)

【会 場】 塩田記念病院 1階ロビー

【申込・問い合わせ】 0475-35-0031 9：00～17：00(日・祝を除く)

事前申込制  
参加無料

