

外来診療予定表(6月)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 内科・外科 内視鏡等	午前	塩田総院長 (外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	佐久間(外科)	丸田(内科) 第1.3 帝京大(内科) 第4 ※午後休診※
	午後	—	吉村(内科) 初診受付16:00まで		吉村(内科) 初診受付16:00まで	伏見(外科) 初診受付16:00まで	—
	午前	—	青木(外科) (予約制)	大橋内科部長 〔糖尿病教育入院〕 外来 (予約制)(要紹介状)	—	★渡部(内科) 初診受付16:00まで	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	青木(外科) 受付16:00まで	由井 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	青柳院長	青柳院長	平井 第2.3.4.5
	午後	阿部 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)		〔青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来〕	—
整形外科	午前	塩田副院長	塩田副院長 第2 石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第3.5 石井 第1.2.4	塩田副院長 第2.4 石井
	午後	—		石井		塩田副院長 第3.5 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第1.2.4	—
	午前	—	大久保	—	立岩 第1 ★大見 第3	金城	山田 第1 蔵本 第4 金子 第5
	午後	—	大久保 第2.4 初診受付16:00まで	—	—	金城 第1.2.4.5 初診受付16:00まで 金子 第5(予約制)	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	増田	高木 第2.4 増田 第3	中津センター長	増田 第1.5 中津センター長 第2 大橋 第3 高木 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 (予約制)	—
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					水上(不整脈外来) 第1 ★小川(不整脈外来) 第2.3.4
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.2.4	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野 第1.2.3	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3	一ノ瀬 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	★スミス 第1.3 原田 第2.4 初診受付16:00まで		—
泌尿器科	午前	—	—	—	天河 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



塩田記念病院だより

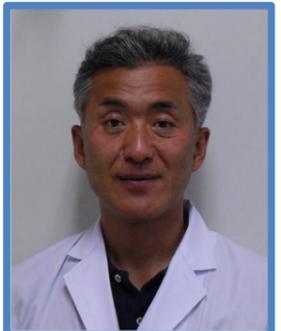
Vol.59 2018年6月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～大腿骨頸部骨折の最近の問題点～

塩田記念病院だより2018年1月号で塩田副院長から大腿骨頸部骨折のお話でしたが、全国的には急速的な高齢化のため、重症の内科の病気を抱っていたり、血液サラサラの薬を飲んでいるために、手術治療が出来ず、整形外科を離れて内科管理となる方が増えています。こうなると合併症で亡くなったり、寝たきりになってしまいます。オムツ交換も床ずれや痛みのため容易ではありません。

当科では、内科や麻酔科の協力を得て、まだ一般的にはなっていない低侵襲な手術で他院では治療困難な高齢者でも治療を行っています。手術当日あるいは翌日からリハビリをはじめ、ベッドから起きて食事をし、合併症を防ぎます。治療されたほとんどの方が元気になって退院されていきます。当院では、高齢者に優しい治療法、手術法を実践しています。



整形外科 医師
石井 薫

病院からのお知らせ

■循環器内科からのお知らせ

6月より新たに2名の医師が着任いたしました。循環器内科の常勤医師が5名体制となり、また、不整脈外来の診療日を増診しました。今後ともより充実した医療を提供させていただきます。症状等お悩みの際は、当院までお気軽にご相談ください。

〈常勤〉 後藤 耕策 医師

〈非常勤〉 小川 陽子 医師(不整脈外来、公立長生病院より) 第2・3・4土曜日
【受付時間】8:30～11:30(土曜日は午前中のみの診療となります。)
※診療開始は9:00～となります。

■医療公開講座のお知らせ

皆様より大変好評いただいております医療公開講座を7月に開催いたします。今回は、循環器内科疾患をテーマに講座を予定しております。詳細は決まり次第、院内掲示・ホームページでお知らせいたします。参加申し込みは、6月1日より下記電話番号にて承っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【日 時】 平成30年7月21日(土) 15:00～(受付開始 14:30)
【会 場】 塩田記念病院 1階ロビー
【申込・問合せ】 0475-35-0031 9:00～17:00(日・祝を除く)



栄養士のひとりごと

紫陽花(あじさい)が一雨ごとに色づく季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月は紫陽花と並んで雨の季節に花を咲かせる蓮のお茶のお話をいたします。

蓮は水上に可憐な花を咲かせ、オリエンタルな雰囲気醸し出します。原産地であるインドでは古くから神聖なものと考えられており、仏教でも蓮は慈悲や智慧(ちえ)の象徴として大切に扱われています。日本の家紋やベトナムではアオザイの図案としても好まれ、また中華料理を食べるときに使われるレンゲは散蓮華と言ひ、蓮の花びらに見立てて命名されたとのこと。

そんな蓮のお茶、蓮茶(ロータスティー)はかつてベトナム王宮の女性たちに愛飲されてきました。蓮茶といっても蓮のどの部分をお茶にするかで種類が変わります。

<蓮花茶>

蓮茶という一般的なにはこの蓮花茶を指します。緑茶に蓮の花の香りづけをしたもので、すっきりとした味わいと香りを楽しむことができます。わずかにとれるおしべで香りづけをしたものは、高級茶として珍重されています。

<蓮葉茶>

蓮の葉を乾燥させたお茶で、少し渋みがあります。

<蓮芯茶>

蓮の実の芯(胚芽)を乾燥させたお茶で、大変苦いお茶です。

蓮茶の期待できる効果としては、緑茶をベースとしたフレーバーティーで、緑茶に多く含まれているカテキンやビタミンCによる抗酸化作用や生活習慣病予防などや、蓮に含まれるアルカロイド類によるデトックス効果が期待できます。香りによるリラックス効果も。体内の不要な水分や老廃物をデトックスして新陳代謝を促して美肌に導きます。鎮静・安眠効果にも良いとされています。

緑茶はジャスミン茶もいいですが、たまには蓮茶のオリエンタルな雰囲気でお過ごしいただくのはいかがでしょうか。ティーカップなどいづれもと違うものを選ばれるのもいいかもしれません。

蓮の可憐な花が思い浮かびそうなそんなお茶のお話でした。

いよいよ梅雨の時期を迎えます。ご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



参考資料: Wikipedia・www.fancl.co.jp

リハビリテーションとは

病気や外傷が原因で心・身の機能と構造の障害と生活上の支障が生じたときに、個人とその人が生活する環境を対象に、多数専門職種が連携して問題の解決を支援する総合的アプローチの総体を言います。当院は今年度2名の新人療法士が新たに入職し、理学療法士(PT)13名、作業療法士(OT)7名、言語聴覚士(ST)3名、リハビリ助手1名の合計24名で入院及び外来患者様に各療法を実施しております。

<当院での取り組み>

理学療法

起き上がる、立ち上がる、歩くなどの基本的な動作の回復を目的としたリハビリテーションを実施して行きます。患者様が将来に、より質の高い生活を獲得できるように超急性期より身体状況に応じた積極的な介入を実施して行きます。そして、社会生活を送るうえで必要な福祉用具の選定や環境調節なども行っています。

作業療法

患者様のニーズに合わせ、日常生活や作業活動を通じて、心と身体のサポートを行います。在宅復帰、社会復帰に向けて患者様、家族、医師、他職種と連携をとりながら退院に向けて介入しています。また、外来における通院リハビリにも対応しています。

言語療法

コミュニケーション障害(失語症・構音障害)、高次機能障害(記憶障害・注意障害・遂行機能障害など)、嚥下機能障害等を呈した患者様に対して、専門検査、評価を行い患者様に適した治療、適切な食事形態の選択、摂取方法を検討して行きます。

各療法とも、医師の指示のもと、基礎医学に基づき病状や理想的な身体の動きを踏まえて、その方にとって最適な治療プログラムを作成し、診療を行っております。近年は、生活習慣病予防、転倒予防、介護予防などの予防分野での活動が広がっており、当院におきましても医療公開講座を通して障害を持つ人に限らず、健康増進・維持を目的に自宅でも実施できる体操指導や助言を行っております。

リハビリテーション科 理学療法士 石渡 正浩



リハビリテーション室での訓練風景



患者さまへお願い



健康保険証および各種受給者証などに変更が生じましたら、その都度、新しい保険証を添えて、1階総合受付 医事課窓口までお知らせください。また、**ご住所やお電話(携帯)番号**などに**変更**がございました時にも、必ず**お申し出**ください。

交通事故など**第三者の行為によって傷病を受けた場合**、健康保険証で治療を受けるには、ご加入の**保険者に連絡・届出**をしていただく必要がございます。

詳しくは、1階総合受付 医事課窓口でご相談ください。

各お知らせの最新情報について

塩田記念病院だよりに掲載している診療予定や医師の着任等の情報は、発行時点での情報になります。

最新情報につきましては、1階正面玄関・2階カフェスペースにありますお知らせコーナー、またはホームページのお知らせ一覧(<http://www.s-fmc.jp/news/webdir/index.html>)よりご確認くださいませよう、お願いいたします。



ホームページ
お知らせ一覧
へのQRコード