

外来診療予定表(3月)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 内科・外科 内視鏡等	午前	塩田総院長 (外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科) 第1.3.4.5	佐久間(外科)	赤松(内科) 第3.5 新野(内科) 第2.4 ※午後休診※
	午後	白銀(外科) 初診受付16:00まで	—		—	伏見(外科) 初診受付16:00まで	—
	午前	—	青木(外科) (予約制)	大橋内科部長 (糖尿病教育入院 外来 (予約制)(要紹介状)	松谷(内科) 初診受付16:00まで	★渡部(内科) 初診受付16:00まで	大木 (肝臓内科・内科) 第2.5
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	青木(外科) 受付16:00まで	★土屋 第1.2 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	—	青柳院長	平井
	午後	佐藤 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	青柳院長 (要問合せ) 診療15:00から	青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	塩田副院長 第2 石井	塩田副院長	塩田副院長 第1.2.3.5	塩田副院長 第3.5 石井 第1.2.4	塩田副院長 第1.2 石井
	午後	—		石井		塩田副院長 第3.5 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第1.4	—
	午前	—	松林	—	立岩 第1 ★大見 第3	金城	山田 第1.3 蔵本 第2.4 金子 第5
	午後	—	松林 第2.4 初診受付16:00まで	—	—	金城 第1.4.5 初診受付16:00まで 金子 第3(予約制)	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	増田	高木 第1.2.4 増田 第3.5	中津センター長	大橋 第1 中津センター長 第2 増田 第3.5 高木 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 第1.3.5 (予約制)	—
	午前	※予約外の患者様は、担当医師が変更になる場合があります。					
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.2.4	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3.5	★細萱 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	★スミス 第1.3.5 原田 第2.4 初診受付16:00まで		—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 第1.2.3.5 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内「お知らせコーナー」や「ホームページ」または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



塩田記念病院だより

Vol.56 2018年3月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～脳内出血について～

脳内出血とは、脳の血管が破れて脳の中に出血し、その血液の塊が脳を圧迫することで、突然の頭痛、意識障害、運動麻痺、言語障害などの様々な症状を引き起こす恐ろしい病気です。出血する量や出血する場所によって、死亡などの非常に重篤な状態になったり、ごくごく軽度な症状ですんだりすることもあります。しかし、出血する量や場所は自分では決めることができず、その予防が大変重要になります。

一度、脳内出血になると、出血量が多く、状態が悪い場合には手術が行われることがありますが、出血による運動障害や言語障害などは手術で良くなることは非常に難しく、長期のリハビリテーションをしても、後遺症が残ってしまう可能性が高いです。その為、予防することが一番大事な治療法と言えます。

脳内出血の原因は多々ありますが、一番多い原因は高血圧です。高血圧を長年放置することや、高血圧の管理がうまくいっていないと、高血圧により血管が痛められ、動脈硬化が進行し、ある時に運が悪いと脳内出血を引き起こしてしまいます。高齢化や生活習慣の悪化が進行すると、高血圧の患者さまはどんどん増加していくことが予想されます。また、このような患者さまは、全身の血管に病気を持っている可能性が高いです。高血圧を適切に管理することが、これらの病気を未然に防ぐためには重要です。また、高血圧の患者さまは、ご自分の脳や心臓の血管を一度検査してもらい、動脈硬化の状態を評価してもらうことも、病気を未然に防ぐためには非常に重要と考えます。

脳内出血の原因として、高血圧以外にも、血管奇形や腫瘍など特殊な原因も存在します。それらも、MRIなどの検査をすることで発見でき、未然に出血の予防の処置をすることもできます。

当院では、高血圧の治療や、動脈硬化の程度の評価、MRIなどでの血管奇形などの病気の発見など総合的な診断や治療が可能です。ご心配な方は、是非当院を受診して検査を受けていただきたいと思います。



脳神経外科 医師
平井 作京

病院からのお知らせ

■総合診療部からのお知らせ

3月より新たに医師が着任しました。症状等お悩みの際は、当院までお気軽にご相談ください。

渡部 志保(わたべ しほ)医師 毎週金曜日 終日

【受付時間】8:30～11:30 / 13:30～16:30

※診療開始は、午前の部は9時から、午後の部は14時からとなります。

■(採用情報)看護師募集のお知らせ

現在、塩田記念病院では看護師・准看護師を募集しております。

- フルタイムの勤務だけでなく、パートでも可能です。
例えば9:00～12:00、あるいは12:00～15:00などの外来勤務も可能です。
- 手術室経験のある方、歓迎!
- 育児などでブランクのある方でも教育制度がありますので、大丈夫です。

病院見学も実施しております。メールまたは電話にてお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】医療法人SHIODA塩田記念病院 人事課 田中 宛

☎0475-35-0099(代表) ✉tanaka@s-fmc.jp



栄養士のひとりごと

春の日差しがあたたかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。本格的な春が待ち遠しいですが、一足先にさわやかな香りとするっきりとした味わいのお茶についてお話しします。

今月はモロッコの国民的な飲み物、ミントティーについてお話しします。ミントティーはポットに緑茶と多めのお砂糖と水を入れ、火にかけて蒸らして作ります。生のミントもたっぷり入れて、さらに蒸らして出来上がり。沸騰させないようにじっくり煮だすのが本場流です。お湯を注ぐときはミントの香りが引き立つように高い位置からがポイント。緑茶に砂糖とは少し抵抗がありますが、お国が変われば味わい方も変わるもの。ひと味違った緑茶の魅力を体験してみたいはいかがでしょうか。

ところで、一言でミントといってもたくさんの種類があるのはご存知ですか。代表的なものはペパーミント。清涼感のある強い香りが特徴です。フレッシュハーブティーやサラダによく使われるのがスペアミントやアップルミントです。他には歯磨き粉やガムなどによく使われるクールミントなどがあります。

ミントの栄養素としてはメントールが代表的です。他にもさまざまな成分の効果として、消化不良や胃もたれ、殺菌力が強いので口臭予防、そしてさわやかな香りのリラックス作用により安眠効果の働きがあるともいわれています。効果としては強いのでたくさん一度に飲まないようにするのも大切です。あくまでも楽しむ程度で取り入れたいですね。

但し、ハーブティーはミントに限らず様々な種類があり、効果も強いものもあります。お薬を服用されている方は現在飲まれているお薬に影響を及ぼす成分が含まれている可能性もあるため注意が必要です。医師や薬剤師、管理栄養士にご相談ください。

今月はモロッコを旅した気分を味わっていただきました。来月はもう桜の咲く季節。お茶の旅はどちらに？！ご期待ください。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



脳動脈瘤について

脳動脈瘤とは？

脳の中の比較的太い血管に出来たコブで、脳の血管（動脈）の一部が膨らんで弱くなっているところを脳動脈瘤と言います。

脳動脈瘤は誰でもどんな年齢でも起こりえますが、発生頻度は約20人/10万人人口/年（日本）、好発年齢は50～60歳台、女性が2倍多く、危険因子として高血圧・喫煙・最近の多量の飲酒、家族性などと言われています。

クモ膜下出血と動脈瘤について

脳動脈瘤は血管の分岐部の血管が弱い場所に発生します。囊（のう）状動脈瘤といい血管の分岐部に風船のように発生します。通常血管は弾性に富む強い組織ですが、血管の弱い箇所から発生する動脈瘤は強い構造を有していないので動脈瘤は破裂し、クモ膜下出血や脳内出血を起こします。動脈瘤は通常10ミリ以下の大きさですが、5%程度で大型（11ミリ以上）になり、治療が難しくなってきます。また、動脈瘤は大きくなってまわりの神経や脳を圧迫して症状を出す場合もあります。

未破裂動脈瘤の発見

動脈瘤のできる理由は明確とはなっておりませんが、高血圧や血流分布の異常などの血管壁へのストレスや喫煙、遺伝などによる動脈壁の脆弱性に関連すると考えられています。成人の2～6%(100人に数人)にこのような瘤が発見され、たまたま脳のMRIやCT検査を受けたり、脳ドックを受けたりして見つかる場合がほとんどです。

当院での検査

当院では、64列のマルチスライスCT1台と、3テスラ・1.5テスラのMRI2台を完備しております。

CTの検査では、血管系の画像の描出が低侵襲の検査で得られ、また、従来よりも負担が少ない検査になるため血管性病変の評価に有用となります。そして、薄いスライスによる高精細のデータを基に、3Dでの血管の描出が可能なので、視覚的にも明瞭に確認が出来ます。

MRIの検査では、MRA(磁気共鳴血管画像)と呼ばれる血管を描出させる検査方法があります。従来では、造影剤を使用しないと脳内の血管を見ることは出来ませんでした。この方法だと放射線を使わずに頭蓋内の血管だけを様々な角度から描出することが出来ます。

もし検査を受けられる際に、不安なことや、わからないことがあれば、お気軽に放射線科スタッフに御相談ください。

放射線科 診療放射線技師 須藤 智



CT



MRI(1.5テスラ)

医療公開講座『「がん」をもっと知ろう』好評申込受付中

皆様より大変好評いただいております医療公開講座が来月開催します。今回は、婦人科 遠藤名誉院長をはじめ、肝臓内科 大木医師と栄養科 戸矢管理栄養士の3名による講演を行います。講演前には特設コーナーもご用意しております。皆様のご参加お待ちしております。

【演題・講師】

15:05～15:25 「子宮頸がんの原因と対策」
名誉院長 婦人科部長 遠藤 信夫

15:30～16:10 「癌は治るのか、治らないのか？肝臓の話題を中心に」
総合診療部(肝臓内科)医師 大木 隆正

16:15～16:35 「油・脂を知って健やかな毎日を！」
栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

【特設コーナー】

血糖値無料測定(抽選15名)
(抽選券配布時間 ～14:35、当選発表時間 14:35)

【日時】 平成30年4月14日(土) 15:00(受付開始 14:30)

【会場】 塩田記念病院 1階ロビー

【申込・問い合わせ】 0475-35-0031 9:00～17:00(日・祝を除く)

事前申込制
参加無料



患者さまへお願い



健康保険証および各種受給者証などに変更が生じましたら、その都度、新しい保険証を添えて、1階総合受付 医事課窓口までお知らせください。また、**ご住所やお電話(携帯)番号などに変更**がございました時にも、必ず**お申し出**ください。

交通事故や喧嘩など**第三者の行為によって傷病を受けた場合**、健康保険証で治療を受けるには、ご加入の**保険者に連絡・届出**をしていただく必要がございます。詳しくは、1階総合受付 医事課窓口でご相談ください。