

外来診療予定表 (11月)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡等)	午前	塩田総院長 (外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	佐久間(外科)	赤松(内科) 第1.3 新野(内科) 第2.4 ※午後休診※
	午後	白銀(外科) 初診受付16:00まで	—		—	伏見(外科) 初診受付16:00まで	—
	午前	—	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	松谷(内科) 初診受付16:00まで	—	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	外松(内科)第1.3.4 初診受付15:30まで 受付16:00まで	★土屋 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで		—	—
	午前	—	青木(外科) (予約制)	大橋内科部長 (糖尿病教育入院) 外来 (予約制)(要紹介状)	—	—	—
	午後	—	青木(外科) 受付16:00まで	—	—	—	—
脳神経外科	午前	足立 第1.2.3	—	平井	—	青柳院長	平井
	午後	佐藤 足立 第1.3 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	青柳院長 (要問合せ) 診療15:00から	青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	塩田副院長 第2 石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第3 石井 第2.4	塩田副院長 第2.4 石井 第2.3.4
	午後	—		石井		塩田副院長 第3 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第4	—
	午前	—	松林	—	立岩 第2 ★大見 第3	金城	山田 第1.3 蔵本 第2
	午後	—	松林 第2.4 初診受付16:00まで	—	—	金城 第4 初診受付16:00まで 金子 第3(予約制)	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	増田	高木 第1.2 増田 第3.5	中津センター長	大橋 第1 高木 第2 中津センター長 第3 増田 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 (予約制)	—
	午前	※予約外の患者様は、担当医師が変更になる場合があります。					
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.2	千葉大(交代制) 第2.4	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野 第1.2.5	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3.5 ★スミス 第1.3.5 原田 第2 初診受付16:00まで	★細萱 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



塩田記念病院だより

Vol.52 2017年11月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～急性心筋梗塞～

心筋梗塞、みなさんも1度は耳にしたことがある病気ではないでしょうか？わが国の心筋梗塞の発症数は、`魚食から肉食、へ急速に食生活の西洋化が進んだことや、人口の高齢化によって増加傾向にあります。1979年から30年間の調査では、心筋梗塞の発症数は1979年当時の4倍にも達しています。特に肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙歴がある場合は、注意しなければならない疾患であるといえます。

心筋梗塞の発症は早朝に多く、また冬場に多いことが知られています。冬場に多い理由は、暖かい室内と寒い室外、同じ室内でも寒い脱衣場と暖かい浴室など温度差で血圧に大きな変動を生じ、心臓・血管に負担をかけるからと考えられています(ヒートショックといえます)。

急性心筋梗塞の第一の治療は、詰まった冠動脈を再び開通させて(再灌流療法)壊死を最小限にとどめることにあります。再開通は早ければ早いほどよく、治療のゴールデンタイム(心臓のダメージを少なくすることができる時間)は、六時間といわれています。それを過ぎても十二時間以内であれば、再開通することで効果があります。

WHOの調査では、急性心筋梗塞による死亡例は80%が24時間以内で、その3分の2は病院到着前です。ちなみに専門施設のある病院到着後の死亡率は5~10%です。急性心筋梗塞の疑いがあるときは、一刻も早く医療機関に受診する必要がありますので、緊急の場合は救急車を呼びましょう。



循環器内科 内科部長
大橋 潤一

病院からのお知らせ

■患者様・ご面会の方へご案内

11月より患者様及びご面会の方々への安全の為、インフルエンザ対策を行っており**発熱・風邪症状のある方及び、15歳以下のご面会は、ご遠慮いただいております。**ご理解、ご協力をお願いします。また、来院の際は下記の項目につきましてもご協力をお願いしております。

- 手洗い、手指消毒を行ってからお入りください。
- マスクの着用をお願いします。マスクは2階売店又は1階総合受付及び4階・5階病棟に設置してあります、マスク自動販売機にて販売しております。

【面会時間】 平日・土曜 11:00~20:30、 日曜・祝日10:00~20:30

■インフルエンザ予防接種 予約のご案内

当院ではインフルエンザ予防接種を**完全予約制**で行っております。来院時または、予約専用ダイヤル(0475-35-0002)にてご予約をお願いします。

【実施期間】 ~12月28日(木)

月曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日 13:30受付
(満65歳以上の長柄町住民は月曜日・水曜日・木曜日・土曜日)

【料 金】 4,000円(公費負担額については各市町村へお尋ねください。)



栄養士のひとりごと

落ち葉が風に舞う季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。食欲の秋でちょっと体重が・・・という方は年末年始までに少しでも取り戻せるといいですね。頑張りましょう！

今月は千葉県特有の行事ではなく、七五三と行事食についてお話しします。

毎年11月15日とし、数え年で男の子は5才（地方によっては3歳も）、女の子は3歳と7歳に、晴れ着を着て神社・氏神様に参拝し、無事に成長したことへの感謝と将来の幸福と長寿をお祈りする行事です。宮中や公家の行事でしたが、江戸時代に一般的に行われるようになりました。

3歳の髪置きの儀、5歳の袴着の儀、7歳の帯解きの儀の儀式が由来です。なぜ11月15日にお祝いするようになったかという、この日が二十八宿の鬼宿日(きしゅくにち)にあたり、婚礼以外は何事のお祝いにも吉とされているからとのこと。また、旧暦の11月は例大祭などが行われるように、秋の実りを神に感謝する月であったため、その月の満月にあたる15日に収穫の感謝とともに、子供の成長も感謝・祈願したものと言われていました。設定されている年齢もいずれも陽数で縁起の良い数字と言われていました。

では七五三をお祝いの縁起の良い行事食とはどんなものがあるのでしょうか。代表的なのは「千歳飴」ではないでしょうか。小さい着物の長い千歳飴の袋が地面についてしまいそうになりながらの嬉しそうな笑顔をよく目にしますね。

江戸時代に浅草の飴売りが長生きするようにと縁起を担いで千歳飴と名付けたのが始まりとされています。当時は甘いお菓子はまだまだ贅沢品であり、特別な日にいただく千歳飴は子供にとってとてもうれしいものだったと思います。

この千歳飴、規格があるのはご存知ですか。直径約15mm以内、長さ1m以内だそうです。1mとはびっくりしました。紅白であること、縁起のよい鶴亀や松竹梅などの図案の描かれた袋に入れること、節分の豆と同じく歳の数だけ入れるのが良いとされています。

ではみなさん、この千歳飴、食べきれず余ってしまったということはありませんか。縁起ものなので短く切り分けるのも・・・と心配になったり。でも縁起は本来分かち合うものとされており、折って分けても問題はないのだとか、安心しました。でも余ってしまったら、温めた牛乳に溶かしたり、シチューなどの隠し味にどうぞ。

七五三は家族でお参りしたあとに祝い膳を囲みます。特別な行事食はありませんが、お赤飯はお祝い返しとしてよく出されます。せっかく家族とお祝い膳を囲むのですから、旬の食材を生かした料理でお祝いしていただきたいものですね。

旬のはしりのお魚であり、出世魚でもあるブリを使ったお料理はいかがでしょうか。照り焼きだけではなく、お鍋にして皆さんでいただくのもいいですね。衣をつけて揚げてもおいしくいただけます。

今大注目のオメガ3系脂肪酸であるDHAやEPAを豊富に含み、骨の形成を促すビタミンDも多く含む魚です。ナイアシンを豊富に含み、アルコール分解を助ける働きがあるので、お祝い酒を楽しむ大人にも助かる食材です。

お子様の成長をお祝いする七五三、家族の絆を深める行事なのかもしれませんね。

いよいよ冬の足音が聞こえてまいります。ご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考 : http://www.japa.org/kk_jyouhou <http://koyomigyouji.com/>



認定看護師～呼吸療法認定士～について

「3学会合同呼吸療法認定士」を取得して3年が経ちます。呼吸療法認定士とは日本胸部外科学会、日本呼吸器学会、日本麻酔科学会が合同で設立した認定制度です。肺機能の改善や回復を目的とした運動・治療をし、それに使用する機器の管理をすることが主な役割です。当院には4名の呼吸療法認定士が在籍しています。

私は脳神経外科病棟を経て、現在手術室に所属しています。急性期の脳神経外科病棟では呼吸状態が安定せず呼吸器管理をする患者様が多い状態でした。しかし、十分な知識や技術がなく何もできずにいました。そんな時呼吸療法認定士制度があることを知り、取得しました。

取得後は多職種と連携し活動しています。肺炎や人工呼吸器を装着している患者様に呼吸療法を実践することで呼吸状態が改善し、人工呼吸器を装着している患者様は離脱できるまで回復します。呼吸状態が改善することでADLが拡大し、患者様一人一人に合った生活へ戻ることができます。

高齢社会である現代では、呼吸療法はさまざまな場面で需要が高くなっていきます。多職種との連携を図りチーム医療の一員として取り組んで参りたいと思います。

手術室 呼吸療法認定看護師 戸村 祐美



医療公開講座開催のご報告

先月の10月21日(土)に当院にて第21回医療公開講座を開催しました。今回は、「進化した脳梗塞の最新治療」と題しまして、脳神経外科 平井作京医師より血管内治療についての講演。循環器内科 大橋潤一内科部長より植込み型心電計についての講演。リハビリテーション科 沢本翔太作業療法士からは脳梗塞における評価と体操について講演を行いました。

当日は、雨が降っておりましたが、約120名の方に来場いただきました。

次回の公開講座は、日程等決まり次第お知らせ致します。お楽しみにお待ちください。



公演中の大橋潤一内科部長



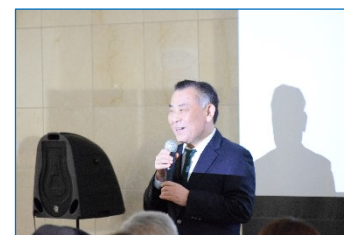
公演中の平井作京医師



公演中の沢本翔太作業療法士



会場内の様子



青柳傑病院長



遠藤信夫名誉院長

患者さまへお願い

健康保険証および各種受給者証などに変更が生じましたら、その都度、新しい保険証を添えて、1階 医事課窓口までお知らせください。また、**ご住所やお電話(携帯)番号**などに**変更**がございました時にも、必ず**お申し出**ください。

※国民健康保険や後期高齢者医療の被保険者、子ども医療費助成制度の対象となるお子さまが受診される場合、医事課窓口 には、8月からの新しい保険証等をご提示くださいますようお願いいたします。