

外来診療予定表 (2月)



塩田記念病院だより

Vol.43 2017年2月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
 〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長 (外科)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	松谷 (内科)	佐久間 (外科)	赤松(内科) 第1.3 新野(内科) 第4 ※午後休診※
	午後	白銀 (外科) 初診受付16:00まで	外松 (内科) 初診受付16:00まで	—	初診受付16:00まで	—	—
	午前	君塚 (内科) (予約制)	青木(悠)(外科) (予約制) 第1.2.3	★篠崎 (内科) 第1.3.4	鈴木 (外科)	青木(信)第2.4 (内科)	大木 (肝臓内科・内科) 第1.4
	午後	第2.3.4	青木(悠)(外科) 第1.2.3 受付16:00まで	初診受付16:00まで	初診受付16:00まで	—	—
	午前	—	—	—	—	君塚 (内科) (予約制)	—
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	★土屋 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	—	青柳院長	平井
	午後	佐藤 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	交代制 (要問合せ) 診療15:00から	青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	—	塩田副院長	—	石井 第1.3.4 塩田副院長 第1.3	石井 塩田副院長 第3
	午後	—	石井	石井	塩田副院長	塩田副院長 第1.3 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第4	—
	午前	—	大伴	立岩 第3	★大見 第3	吉峰 第2.4	山田 第1.3 蔵本 第4
	午後	—	大伴 第1.2.4 初診受付16:00まで	初診受付16:00まで	—	金子 第3(予約制) 吉峰 第2.4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	森口	高木 第1.2.4	中津センター長	森口 第1 大橋 第3 中津センター長 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	森口 (予約制)	森口 (予約制)	大橋 (予約制)	—
	午前	※予約外の患者様は、担当医師が変更になる場合があります。					水上 (不整脈外来) 第1
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長 第1.2.4	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長
	午後		遠藤名誉院長 第2	—	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3 ★スミス 第1.3 原田 第2.4 初診受付16:00まで	★細萱 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急休休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間: (月～金) 8:30～11:30/13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル: 0475-35-0002 (月～金) 8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

サイバーナイフ専用ダイヤル: 0475-35-0109 (月～金) 8:30～17:00

循環器内科 増田 太一医師より患者様へ

この度、ご縁があり塩田記念病院に赴任してまいりました。
 主に循環器疾患、カテーテル治療を専門としておりますが、他の疾患・社会背景・病気に対する患者様の考えなども含めた、総合的な診療・管理を心掛けています。
 患者様の希望する治療に可能な限り近づけるようお手伝いさせていただきますので、
 何でもお気軽にご相談下さい。



循環器内科 医師
増田 太一

病気の豆知識～大動脈解離～

みなさん、大動脈解離という恐ろしい病気をご存知ですか？
 (ほとんどの場合、高血圧症を基礎に持つ患者さんに突如発生する病気です。大動脈の内側に亀裂が入り、その裂け目から血液が大動脈の壁を裂いて壁内に流れ込む病気です。(ちょうどケーキのパウムクーヘンが薄く剥がれるように大動脈の壁が分離してしまうのです。) 薄い外側の膜は、高い血圧には耐え切れず、破裂したり血液が染み出してきたりして悪さをします。
 また、解離が発生して本来在るべきではない空間が大きくなると、大動脈から分岐する動脈の本来の血液の通り道を圧迫して、臓器血流障害を発生させます。そのため、脳梗塞、消化管壊死、下肢血流障害などが発生することがあります。「Stanford A型解離」と呼ばれる心臓から出る上行大動脈で発生した場合、保存的治療では非常に高い確率で急性期に死亡します。したがって緊急手術が必要となります。これに対し、上行大動脈に大動脈解離が及んでいないもの(下行大動脈以下の解離)を「Stanford B型解離」と呼びます。B型解離は、急性期に血圧を下げた安静にすることで、急性期死亡率は非常に低くなるために、一般的には手術をせずに降圧安静療法が第一選択となります。
 時に、破裂したり、消化管に流れ込む動脈が解離のために閉塞したり、足の動脈が閉塞したりして緊急手術が必要になることもあるため、油断はできません。突然の背部痛、胸痛を自覚したらすぐに受診しましょう！



循環器内科 医師
内科 部長
大橋 潤一

病院からのお知らせ

■ 医師着任のお知らせ
 2月9日より内視鏡検査に新たに高和 正(たかわ ただし)医師が着任いたします。
 内視鏡検査は、現在 月曜日・水曜日・木曜日・金曜日に行っております。
 ご希望の際は、診療時医師にお申し付けください。
高和 正 医師(順天堂大学) 内視鏡検査 毎週木曜日
 ※1月末にて救急科 二宮 宣文 部長、内視鏡検査 佐藤 公紀 医師が退職となりました。

■ 脳神経外科の診療日が増えました
 今月より脳神経外科が新たに木曜日の診療を行います。お悩みの際は、ご相談ください。

診療日: 月曜日・水曜日・木曜日(15:00～)・金曜日・土曜日(午前のみ)
 ※木曜日のご予約はお取りしておりません。受診の際は、当日に当院までお問い合わせください。
 ※木曜日の診療・担当医は、手術等により休診・変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。



栄養士のひとりごと

暦の上ではもうすぐ春ですが、まだまだ寒い日が続いています。皆さまお元気でお過ごしでしょうか。2月は立春を迎える前日である節分について、ハレの日の食事と合わせてお話しします。

節分とは本来、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指すもので、旧暦では立春の頃が一年のはじめとされ重要視され、節分といえば立春の前日を示すようになりました。

豆まきで一年の災いと豆を年の数だけ食べて無病息災を願う習わしがあります。豆まきの豆は神棚にお供えたあと、年男、あるいは一家の主がまきましよう。まくのは夜で家の奥から順番に外と中に2回ずつ、玄関を最後にします。まくときは手のひらを上に向けるのが正しいようです。豊作を祈願して畑に種をまくしぐさを表しているからだそうです。

他には玄関先に鰯の頭をヒイラギの枝にさし、鰯を食べる風習もあります。

そして、近年全国的に恵方巻を食べる習慣になりましたが、千葉県には古からの郷土料理として、「太巻き寿司」があります。

ふるさとおにぎり百選と農山漁村の郷土料理百選にも選定されているそうです。この太巻き寿司の歴史は江戸時代までさかのぼり、そのルーツは「冠婚葬祭のときの芋がらの煮つけを芯にして握り飯を作ったもの」あるいは、「紀州の漁師が房総半島まで鰯を追いかけた来た時のめはりずし（高菜漬けでご飯をまいた大きな寿司で、切らずに持ち込んだ寿司のこと）ではないか」など説はいろいろあり、定かではないようです。

どちらの説にしても具を芯にまくという技法でその時代の農産物は海産物などの食材を生かして冠婚葬祭や地域での集まりで作られ、家庭の中で伝えられたということです。

この千葉県の代表的な郷土料理の太巻き寿司は九十九里平野南部の山武郡市などを中心に作り始められたものとのことです。様々な具材をいれ、切り口の美しさが特徴のこの太巻き寿司、作られる絵柄は次期や行事に合わせた花などが代表的です。最近では節分の恵方巻に合わせて食されることも多くなっています。

食べる楽しみだけでなく、日本型食生活の見直しとともに、この太巻き寿司が注目され、技術の掘り起こしと多彩な巻き方の創作・伝承活動によって、現在に広く受け継がれることとなりました。

節分にいただく恵方巻は切らずに無口で食べるので、素晴らしい絵柄は楽しめないのが残念ですね。ちなみに今年の恵方は北北西の方角です。

節分にちなんだ郷土料理についてのお話し、いかがでしたでしょうか。

インフルエンザやノロウイルスによる急性胃腸炎や食中毒が流行っています。

ご自宅でも手洗いとうがい、そしてタオルの共用を避け、食事をきちんと摂って体力を付けて、体調崩されませんようにお過ごしください。来月もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



出典：千葉県HP・koyomigyouji.com

いきいき教室のご案内

先月よりスタートしたいいきいき教室。今回のテーマは「呼吸器疾患について」です。今月は、診療放射線技師と管理栄養士による講演となります。この機会に当院職員と一緒に病気について学びましょう。

平成29年2月22日(水) 「画像で見る肺疾患」 放射線科 市原 龍雄
「COPDの食事について」 栄養科 戸矢 静華

3月22日(水) 「治療薬とその使い方」 薬剤科 小川 雄大・足立 かおり
「呼吸器疾患のリハビリテーション」
リハビリテーション科 高木 薫・渡邊 準也

【日 時】 14:30~15:30

【会 場】 塩田記念病院 2階カフェスペース

申込不要
参加無料

インフルエンザ感染予防について

1月に入り、本格的に冬将軍の到来ですね。今、インフルエンザウイルスの流行がピークを迎えています。みなさん、かぜとインフルエンザウイルスの違いわかりますか？また、感染対策はされていますか？今回は、インフルエンザについてお話しします。

	インフルエンザ
発症時期	冬季に大流行
症状の進行	急激
発熱	高熱（38℃以上）※軽症の場合微熱
主な症状	●咳 ●のどの痛み ●鼻水 ●全身倦怠感 ●食欲不振 ●関節痛、筋肉痛 ●頭痛 など

○インフルエンザは怖い病気

インフルエンザの潜伏期間は1~3日で、感染すると肺炎や脳炎（インフルエンザ脳炎）などを合併し重症化することがあります。

また**感染力が非常に強く、感染拡大しやすい**です。健康な方の場合は重症化することはまれですが、高齢の方や基礎疾患がある方は重症化する場合があり大変怖い病気です。熱が下がっても48時間以内は感染する可能性がありますので注意してください。

○どのように感染するのか知っていますか？

くしゃみ、咳による気道分泌物にウイルスが含まれて周囲に飛散する飛沫感染です。気道分泌物が感染者の手指や周囲の環境の高頻度接触面（ドアノブや照明スイッチなど）を媒介として接触感染の危険性もあります。家族に感染者がいる場合、タオルの共有などしていませんか？危険です！

○インフルエンザ予防対策していますか？

予防の基本は、日頃からの十分な休養とバランスのとれた栄養の摂取です。また、流行前のインフルエンザワクチン接種が有効です。ワクチン接種は発症する可能性を減らし、発症した場合でも重症化を防ぐとされています。

外出時のマスクの着用、帰宅時の手洗い、うがいがとても重要です。当院に設置してあるアルコール性の速乾性擦式手指消毒剤も有効です。環境面に触れる前後、病室入室前後にご使用ください。

○もし感染してしまったら...？

栄養を取り、無理せずたっぷり休養しましょう。「抗インフルエンザウイルス薬」の服用も有効です。

周りの人へうつさないように手指衛生、咳エチケット、マスクを着用しましょう。

特に小さいお子さんや高齢の方、他の病気にかかっている方は免疫力が弱く、インフルエンザウイルスに感染すると重症化しやすいため注意が必要です。

当院では感染予防として外来発熱待合を設けています。また、発熱・かぜ症状のある方・15歳以下のご面会をご遠慮頂いておりますのでご了承ください。

感染しない、させないように御協力をお願いします。

わからないことがありましたらお近くのスタッフまでお気軽にお聞きください。

感染対策委員 野田 直

