

医師より患者様へ



循環器内科
森口 暁

下肢の動脈硬化に対する治療を専門としています。房総半島全体でも適切な診断、治療ができる医師は少数です。
動脈硬化の原因となる高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙歴のある方・歩いたり、階段を上り下りの際に足が重だるくなる症状、もしくは足の傷が治りにくく潰瘍化されている方、いずれも「下肢閉塞性動脈硬化症」をきたしている恐れがあります。
ABI（足関節上腕血圧比）という簡単な検査で病気の有無が判定できます。
いつでもご相談ください。

お知らせ

■総合診療部 診療時間が以下に変更となります。ご了承ください。
(※受付時間は8:30~11:30,13:30~16:30となります。ご注意ください。)

医師	曜日	午前	午後
外松医師	月曜日	10:30~12:00	—
住吉医師	火曜日	9:00~12:00	予約制
小森医師	金曜日	9:00~12:00	15:30~17:00

■整形外科担当医師が増えました。
11月より**整形外科 吉峰 史博**医師が**毎週第4金曜日**診療を行います。是非、ご相談ください。

■SIOSK (売店) がリニューアルOPEN!!
営業時間の延長! 価格の見直し! 100円コーナーの新設! 商品の充実! ... などなど
お弁当・お菓子・生活雑貨まで豊富な品を取り揃え、皆さまのご利用をお待ちしております。

営業時間: 月曜日~金曜日 8:55~16:00、土曜日 8:55~13:30 ※日・祝は定休です。

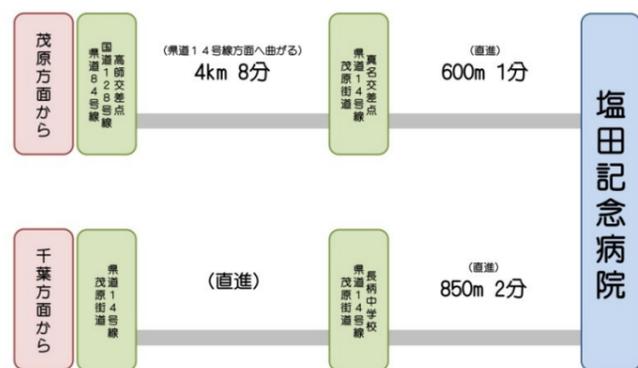
- 第12回 医療公開講座「冬をのりきる体をつくろう」開催のお知らせ
- ①「冬の感染症にご注意!」..... 総合診療部 医師 小森 将史
 - ②「寒い冬を元気に過ごす
免疫力UPの食事について」..... 栄養科 管理栄養士 戸矢 静華
 - ③「冬場に鍛える体幹機能」..... リハビリテーション科 理学療法士 石渡 正浩

日 時: 12月6日 (土) 15:00~ (開場: 14:30)
会 場: 塩田記念病院 1階 ロビー
申込先: 0475-35-0031 (月曜日~土曜日 9:00~17:00 ※日・祝を除く)

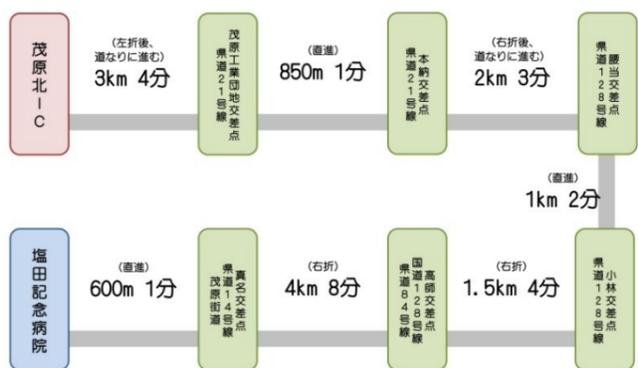
■現在、当院では“社会福祉士”を募集しております。
履歴書(写真付き)をご郵送下さい。書類選考の上、面接日時をご連絡させていただきます。

お問い合わせ先: 〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 TEL: 0475-35-0099
医療法人SHIODA塩田記念病院 人事課 田中 宛

お車ご利用の場合 ※距離・時間は概略です。



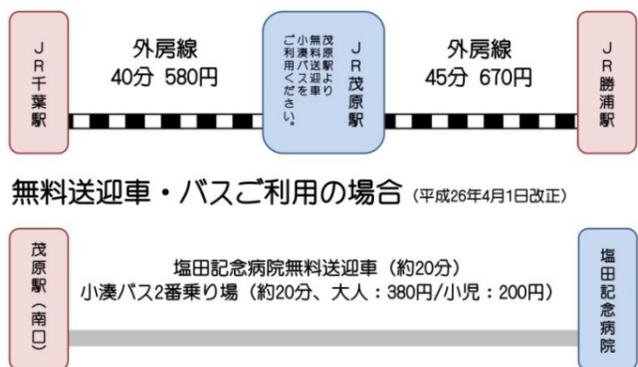
圏央道(千葉方面)・千葉外房有料道路 ご利用の場合



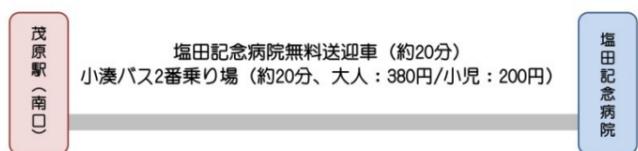
圏央道(木更津・君津方面) ご利用の場合



電車ご利用の場合 (平成26年4月1日改正)



無料送迎車・バスご利用の場合 (平成26年4月1日改正)



※塩田記念病院無料送迎車は茂原駅南口より当院の名前が入った車両をご利用ください。
※小湊バスは茂原駅南口より小湊バス2番のりばで「長柄中」「ロングウッドステーション」「労災病院」行きをご利用いただき「塩田記念病院前」で下車してください。

リハビリテーションのお仕事

理学療法とは？

心身の両面から機能回復・維持を目的に行われる治療で、日常生活の改善指導や社会生活のための福祉用具、住宅環境、在宅ケアの調整なども行います。

理学療法士はケガや障害に対して、運動や物理療法を通じて治療を行い、直接的な目的は運動機能の回復にあります。日常生活活動(ADL)の改善を図り、最終的には生活の質(QOL)の向上を目指しております。

当院には10名の理学療法士が在籍し、入院・外来の患者様に対し、医師の指示のもと、基礎医学に基づき病状や理想的な身体の動きを踏まえて、その方にとって最適な治療プログラムを作成し、診療を行っております。



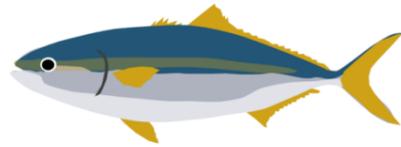
近年は、生活習慣予防、転倒予防、介護予防などの予防分野での活動が広がっており、当院におきましても医療公開講座、いきいき教室を通して障害を持つ人に限らず、健康増進・維持を目的に理学療法を通じて自宅でも実施できる体操指導や助言を行っております。

リハビリテーション科 科長 石渡正浩

リハビリテーション科スタッフ

栄養士のひとりごと・・・

秋も深まり、食欲の秋。たくさんおいしいものがありますが、今回は「イナダ」についてご紹介します。出世魚のブリの30cm-40cmくらいの時期のものを言います。関東では「イナダ」、関西では「ハマチ」と呼ばれ、これから脂の乗る寒ブリ同様にEPAやDHAを多く含み、ビタミンB1、B2も多く含む魚です。



焼いてもいいですが、この時期やはりお刺身で出回ることが多い魚と言えます。ぜひお刺身で旬の魚を味わいましょう。ブリよりも脂が少ないため、カルパッチョや野菜サラダとしてオリーブ油などと合わせて召し上がれば、血栓予防効果もUP。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢静華

塩田記念病院いきいき教室のご案内

第1回『動脈硬化について』

Part.3 11月19日(水) 「いきいき運動法」 リハビリテーション科 理学療法士 木嶋香 山田寿恵

※Part.1「動脈硬化の画像検査・動脈硬化の生理検査」

Part.2「高脂血症薬について・あぶら(油・脂)のおはなし」は好評につき、終了しました。

場 所：塩田記念病院 2階 カフェスペース

時 間：14:30～(1時間程度)

参 加 費：無料

お問い合わせ先：(代表電話) 0475-35-0099 栄養科 戸矢静華 まで

※会場が狭い為、参加ご希望の方はお問い合わせください。



診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (内科・外科・内視鏡等)	午前	※塩田総院長 (外科)	※住吉(外科)	外松(内科) (予約制 再診のみ)	外松(内科) 9:30から	小森(内科)	交代制(内科) 第1,3,5
	午後	受付 8:30~10:00 14:00~15:00	※住吉(外科) (予約制)	—	—	小森(内科) 15:30から	※大木(肝臓内科) 第2,4 (各医師午後休診)
	午前	外松(内科) 10:30から	—	※横尾	—	※佐久間 (外科) 受付 15:30まで	—
	午後	小森(内科)	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	※足立 初診受付16:00まで	青柳副院長	小幡	—	青柳副院長	小幡 第1,3,5 青柳副院長 第2,4
	午後			小幡 (予約制)	—	青柳副院長 [脳腫瘍・ 神経腫瘍外来]	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 塩田副院長 第1,3,5	石井 塩田副院長 第2
	午後	—		石井		塩田副院長 第1,3,5 石井 第4	—
	午前	—	※蔵本 初診受付16:00まで	—	—	※吉峰 第4	※蔵本 第1 ※金子 第4
	午後	—		—	—	※金子(予約制)第2 ※吉峰 第4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	森口	森口	高木 (中津センター長 第3.5(予約制))	中津センター長	交代制
	午後	高木	交代制		大橋	大橋	—
婦人科	午前	遠藤院長	遠藤院長	—	遠藤院長	—	遠藤院長
	午後	遠藤院長 15:30から	遠藤院長 (第1,3のみ予約制)	—	—	—	—
ペインクリニック	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	中村部長	—	—	—	—
サイバーナイフ外来	午前	—	—	—	※宇野	—	—
	午後	—	—	—	初診受付16:00まで	—	—
脳神経内科	午前	—	—	※太田 第1,3,5	※西山 (予約制)	—	—
	午後	—	—	※太田 第1,3,5(予約制)	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	※小谷	—	—	※スミス	※田崎	交代制 第1,3,5
	午後	初診受付16:00まで	—	—	初診受付16:00まで	受付 15:30まで	—
糖尿病外来	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	※稲津	—	—	—	—
	午後	—	初診受付16:00まで	—	—	—	—

※印は非常勤医師です。

◎ 診療予定は変更となる場合があります。予約外で来院される場合は電話にてご確認ください。

◎ 休診・代診等のご案内は『お知らせコーナー』や『ホームページ』にてご確認ください。

◎ 保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

診療受付時間(月～金) 8:30～11:30、13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

サイバーナイフ専用ダイヤル:0475-35-0109 (月～金)8:30～17:00