

外来診療予定表(5月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (外科・内科)	午前	塩田総院長(外科) 第2	大野	大野	鈴木副院長(外科)	鈴木副院長 (炎症性腸疾患専門外来)	—
	午後	小坂(下肢静脈瘤専門外来) 第2.4	—	—	—	—	—
	午前	武田(内科)	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	鶴岡(内科)	★大友(内科)	千葉大(内科)
	午後		★渡部(内科) 受付15:00まで		—	—	—
	午前	大木(内科)	—	—	岸本(糖尿病外来)	—	大木(内科) 第2.4
	午後		—	—		大木(内科)	—
内視鏡 (胃・大腸)	午前	塩田総院長(胃) 第2	—	鈴木副院長(胃)	大野(胃)	大木(胃)	—
	午後	塩田総院長(大腸) 第2	—	鈴木副院長(大腸)	大野(大腸)	—	—
◎内視鏡検査は事前に診察が必要となります。検査の予約のみをお取りすることはできませんので、予めご了承ください。							
脳神経外科	午前	西澤	—	山岡	山岡 第1.3 青柳 第2.4	青柳	團
整形外科	午前	塩田院長	八木(脊椎・脊髄専門外来)	塩田院長	塩田院長	—	塩田院長 第2.4.5
	午後	—	八木(脊椎・脊髄専門外来) 第3	—			—
	午前	—	石井(予約制)	—	—	宮本 第1.2.3.5	石井(予約制) 第1.3 高橋 第1.3.4.5 ※午後休診※
	午後	—		村崎	石井(予約制)		—
	午前	—	★増淵	—	—	金城	山田 第1 金子 第2 ★和才(肩外来) 第3 ※午後休診※
午後	—	—		—	金城 第1.4.5	—	
肝臓内科	午前	大木	—	椎名(予約制)	—	—	大木 第2.4
午後	—		—	—	—	大木	—
循環器内科	午前	亀田総合病院 (交代制)	中津	—	亀田総合病院 (交代制)	大橋(予約制) 第1.2.4.5	—
午後	—		—	—			—
婦人科	午前	—	遠藤	—	—	★山中	遠藤
午後	—	—		—	—	—	—
サハ・ナイフ 外来	午前	大木	—	—	宇野 第1.4	—	大木 第2.4
午後	—		—	—	—	大木	—
脳神経内科	午前	—	片多(予約制)	平田	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷	—	—	★スミス 第1.3	★岸野	—
	午後		鈴木	—			—
泌尿器科	午前	—	—	—	土屋	—	金子 第2 勝 第3.5
	午後						—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。
 ◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。
 ◎マイナ保険証または資格確認書は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。
 ◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:00 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~16:30

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。

医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

塩田記念病院だより

Vol.154 2026年5月号

病気の豆知識 ~夏の過ごし方と体調管理について~

桜も開花し、早くも4月~5月並みの気温となる日も出てきました。今年も暑く長い夏が予想されます。近年の夏は最高気温が観測史上最高を更新しており、災害と同様に考えてよいと思います。暑い日は外出を控え、クーラーの効いた部屋で過ごすことが勧められますが、一日中それが何日も続くと体調を崩します。

整形外科には、腰痛を含め神経痛が悪化し動けなくなり、救急搬送される方が30℃を超える頃から急に増えてきます。共通しているのは、これらの方は一日中クーラーの効いた室内で座った生活を送っていることです。体調を維持している方々は、暑い日でも早朝や夕方外に出て散歩をする生活を続けています。

これから暑くなりますが、室内にこもった生活をしないように注意してください。



整形外科 部長
石井 薫

INFORMATION

お知らせ

■ 特定健康診断の予約受付開始

特定健康診断の予約受付を5月より開始しております。ご希望の方は下記内容をご確認ください。

実施期間:~12月25日(金)まで

実施曜日:月曜日・木曜日・金曜日

※時間は予約時にお問い合わせください。

受付またはお電話(予約センター)にてご予約をお願い致します。

予約センター:0475-35-0002 (月曜日~金曜日)8:30~16:30



☆お手元に診察券・市町村からの案内をご用意の上、お電話ください。

※当院では特定健康診断を完全予約制で行っております。

※追加検査のご希望はご予約時にお申し出ください。当日の追加はできません。

※当院は眼底検査対象外施設です。眼底検査ご希望の場合は、実施施設で予約下さい。

広報企画室発行 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 塩田記念病院ホームページQRコード



INFORMATION

お知らせ

■ 4月より着任しました整形外科常勤医師よりご挨拶



整形外科 村崎 岬(むらさき みさき)医師
診療日 毎週水曜日午後

医師より患者さんへ

この地域の外傷や救急診療に微力ながら貢献できれば幸いです。
よろしくお願いいたします。



整形外科 高橋 盛仁(たかはし もりひと)医師
診療日 第1.3.4.5土曜日午前

医師より患者さんへ

地域の皆様が医療圏内で安心して治療が出来るよう、誠意を持って
取り組んでまいります。

■ 非常勤医師着任のお知らせ

4月より新たに非常勤医師が着任しました。症状にお悩みの方はお気軽にご相談ください。

総合診療科 (内科)	安富 杏菜(やすとみ あんな)医師 第1.5土曜日午前	千葉大学医学部附属病院
	田中 一真(たなか かずま)医師 第2土曜日午前	千葉大学医学部附属病院
	國富 美由(くにとみ みゆ)医師 第3.4土曜日午前	千葉大学医学部附属病院

■ 予約について

当院では待ち時間軽減の為、初診・再診に関わらず診察のご予約を承っております。

当日のご予約は受け付けておりませんので、ご予約の際は受診希望される日の

前日までに下記にある予約専用ダイヤルへお電話ください。

予約専用ダイヤル:0475-35-0002
受付時間:月~金(祝日を除く)8:30~16:30



※診察券・紹介状をお手元にご用意の上お電話ください。

※朝やお昼の時間帯などは電話が混みあいます。繋がらない場合は、お時間を空けて

再度お電話ください。



栄養士の独り言

「笹の香りに包まれて
粽のある季節」

若葉の輝きが美しく、爽やかな風を感じられる季節となりました。皆様、お元
気にお過ごしでしょうか。

今月は通常の「栄養士の独り言」をお届けします。以前もお話しましたが、和
菓子で季節を感じていただきたく、初夏と端午の節句にちなんだ「粽」(ちまき)
について、あらためてご紹介したいと思います。

まずは「粽」(ちまき)についてです。

粽は、もち米・うるち米・米粉などで作った餅を笹などで巻き、長円錐形また
は三角形に形作り、いぐさで縛ったものです。

端午の節句に粽を食べる習慣は中国の故事に由来しています。中国の武
人の命日に供物としてもち米を川に流し供養したのが始まりで、供物が川に
住む龍に取られないよう、龍が苦手とされる笹の葉に包み、邪気を祓う五色
(赤・青・黄・白・黒)の糸で縛って流したといわれています。これが厄除けを
願う習慣となりました。

この五色の糸は、子どもが無事に育つようにという魔除けの意味が込めら
れ、鯉のぼりの吹き流しの色にもなっています。

また、端午の節句の菖蒲湯も邪気払いのためのものです。香りの強いもの
には邪気を祓う力があるとされています。

「以前も話した粽を、なぜまた？」と思われたかもしれません。実は私、和菓
子の中で粽が一番好きなのです。しかし通年味わえるものではありません。
子どもの頃は、この時期になると母が冷凍の粽を用意してくれました。
それ以来、大好きな粽を求めて探し続け、ついに3年前、茂原市内で取り扱
いのある和菓子店に出会うことができました。

初めて作りたての粽を味わったとき、やわらかく、他に例えられないほど
滑らかな食感と、笹の葉のすがすがしい香りに感動しました。それ以来、5月
が本当に楽しみになりました。

今年も予約して堪能したいと思います。通年あったらいいのに、と思いつ
つも、和菓子は季節を届けてくれる日本の文化。その時期ならではの味わい
を楽しみにしながら、大切にいただきたいと思います。
新緑の季節に、みずみずしく香る葉のお菓子。皆様もぜひお楽しみください。

参考資料: Wikipedia

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



■ 診療時間変更のお知らせ

4月より診療時間が下記の通り変更になりました。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

【変更後】

●受付時間
8:30~11:30
13:30~16:00

●診療時間
9:00~12:00
14:00~16:30

●代表(0475-35-0099)
8:30~17:00

●予約センター(0475-35-0002)
8:30~16:30