

外来診療予定表（1月）							★: 女性の医師 赤字:変更となった診療
診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (外科・内科)	午前	★塩田美桜(外科) 第1.4 塩田総院長(外科) 第3	大野	大野	鈴木副院長(外科)	鈴木副院長 (炎症性腸疾患専門外来)	—
	午後	小坂(下肢静脈瘤専門外来) 第4	—	—	—	—	—
	午前	武田(内科)	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	鶴岡(内科)	★大友(内科)	金谷(内科) 第3
	午後		★渡部(内科) 受付15:00まで		—	—	—
	午前	大木(内科) 第3.4	—	—	岸本(糖尿病外来)	—	大木(内科) 第2.4
	午後		千葉大(内科)	—		大木(内科)	—
内視鏡 (胃・大腸)	午前	★塩田美桜(胃) 第1.4 塩田総院長(胃) 第3	—	鈴木副院長(胃)	大野(胃)	大木(胃)	—
	午後	★塩田美桜(大腸) 第1.4 塩田総院長(大腸) 第3	千葉大(大腸)	鈴木副院長(大腸)	大野(大腸)	—	
	◎内視鏡検査は事前に診察が必要となります。検査の予約のみをお取りすることはできませんので、予めご了承ください。						
脳神経外科	午前	西澤	—	山岡	山岡 第3.5 青柳 第2.4	青柳	團 第2.4.5 山岡 第3
整形外科	午前	塩田院長	八木(脊椎・脊髄専門外来) 第1.3.4	塩田院長	塩田院長	—	塩田院長 第2.5
	午後		八木(脊椎・脊髄専門外来) 第3	—			—
	午前	—	石井(予約制)	—	—	伊藤	石井(予約制) 第3.4
	午後			石井(予約制)	石井(予約制)		—
	午前	—	★増渕	—	—	金城	金子 第2 山田 第3 和才(肩外来) 第4 ※午後休診※
	午後					金城 第2.5	
肝臓内科	午前	大木 第3.4	—	椎名(予約制)	—	—	大木 第2.4
	午後			—		大木	—
循環器内科	午前	亀田総合病院 (交代制)	—	中津 第1.3.4	亀田総合病院 (交代制)	大橋	—
	午後					大橋 第3.4.5	
婦人科	午前	—	遠藤	—	—	★山中	遠藤
	午後					—	—
リハビリ 外来	午前	大木 第3.4	—	—	宇野 第2.4	—	大木 第2.4
	午後				—	大木	—
脳神経内科	午前	—	片多(予約制) 第2.3.4	平田	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷 初診受付16:00まで	—	—	★スミス 第3.5	河合 初診受付11:00まで	—
	午後		鈴木			—	
泌尿器科	午前	—	—	—	★谷内	—	金子 第2 勝 第3.5
	午後						—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。
◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。 ◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。
◎マイナ保険証または資格確認書は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。
◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

----- 受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30 -----
予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00 -----
※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。



医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

塩田記念病院だより

Vol.150 2026年1月号

新年のご挨拶

皆さま、あけましておめでとうございます。

昨年、当地域は数年おきに襲ってくる洪水に見舞われることがありませんでした。ほっと胸をなでおろしているのは、私だけではないと思います。

さて当院では昨年、順天堂大学医学部前教授・椎名秀一朗医師と、国際医療福祉大学医学部整形外科科学教授・八木満医師の外来を新設しました。

椎名医師は肝臓がんに対するラジオ波・マイクロ波治療の世界的権威で、水曜午前に外来、午後には治療を行っています。

八木医師は脊椎手術の我が国の第一人者で、毎週火曜に外来と手術を行っています。

当院の整形外科では以前より、藤田医科大学脊椎外科学教授・金子慎二郎医師が月に一度、土曜に外来を担当しておりますが、このたびの2名の医師は、当院で診察だけでなく実際に手術等の治療も行います。つまり皆様は、大学病院にわざわざ出向かなくても、当院にて二人の高名な医師の治療を受けることができるということです。これは非常に画期的なことであり、当院は今まで以上に皆さまのお役に立てるものと確信しております。

塩田記念病院は開設以来、質の高い医療を地域の皆様に提供することを理念の一つとして掲げてまいりました。今回の二名の医師の招聘は、まさにその理念を実践する形となりました。

昨年は医療機関の窮状を訴える現場の声や報道が例年以上に多く、目立ちました。

厳しい状況下ではありますが、当院は今後も医療スタッフのさらなる拡充に努め、地域医療に貢献できるよう尽力してまいります所存です。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



塩田記念病院 院長
塩田 匡宣

■令和7年度「医療安全に関する標語」

当院では、医療安全の意識を高めるために「医療安全に関する標語」を職員より募集を行い、優秀作品を選出・表彰しています。院内外来待合室に掲示しております。



今後も、より安全な医療を提供できるよう職員一同、取り組んでまいります。



病気の豆知識～膝痛の原因と変形膝関節症の治療～

膝の痛みというのは、実に複雑です。股関節の場合は、痛みの原因のほとんどが股関節内にあることが多いのです。それに対して膝の場合は、軟骨の摩耗や炎症といった膝関節内に起きている障害が原因の膝痛だけでなく、膝関節周囲の筋肉や腱といった軟部組織が原因で、膝痛が起きることも少なくありません。

痛みの原因が膝関節内にあるのか、それとも周囲の筋肉や軟部組織なのか、そこをしっかりと見極められていないと、治療における患者さんの満足度に差が出てくることがあります。

変形性膝関節症と診断された場合の治療方法ですが、基本的には、まず保存療法を行います。具体的には、過体重の人にはダイエットで体重を落としてもらい、膝への負担軽減を図ります。

あとは、筋力トレーニングで膝関節周囲の特に内側広筋を鍛えてもらいます。ダイエットと筋力トレーニングを行って、それでも痛みがある場合は、消炎鎮痛剤の内服やヒアルロン酸注射などが保存療法として行われます。

こうした治療を受け続けても痛みの改善が難しくなってきたら、手術療法を考えるタイミングだと思います。

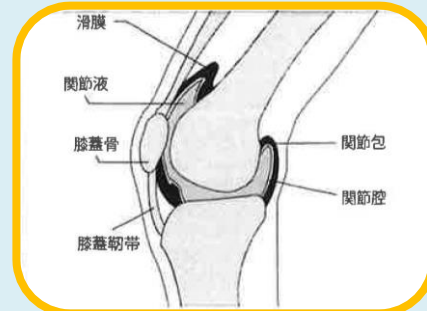
手術療法には、大きく分けると骨切り術と人工膝関節置換術があります。骨切り術というのは、膝関節の脛骨(すねの骨)の一部を切って脚の角度を矯正し、膝関節にかかる荷重のバランスを整えることで痛みを改善する手術です。軟骨のすり減りや変形が内側から前側に局限していて、大腿骨(太ももの骨)と脛骨をつないでいる前十字靭帯に損傷がないこと、膝の可動域がある程度保たれていることなど、いくつかの条件をクリアできる人を骨切り術の適応としています。

一方、人工膝関節置換術は、膝関節の傷んでいる部分を人工関節に置き換える手術なので、痛みの改善に切れ味のいい治療法だと思います。

痛みを我慢せずに早めの受診を心がけましょう。

整形外科医師 金城 永俊

【診療日 毎週金曜日(第2.3午後は手術日)】



横から見た膝関節



骨切り術後のレントゲン

■医療公開講座のご報告

12月13日(土)に当院にて医療公開講座を開催しました。

今回は、肝臓内科 椎名秀一朗医師より「肝がんを切らずに治すラジオ波治療・マイクロ波治療」について、サイバーナイフセンター部長・肝臓内科部長 大木隆正医師より「様々ながんを切らずに治すサイバーナイフ治療」についての講演を行いました。

今回は、54名の方にご参加いただき、ありがとうございました。

またのご参加をお待ちしております。

次回、医療公開講座の日程が決まりましたら、ホームページ、ポスター、塩田記念病院だより等でお知らせいたします。



I N F O R M A T I O N

お知らせ

■診療に関するお知らせ

新たに非常勤医師が着任します。症状にお悩みの方はお気軽にご相談ください。

泌尿器科 金子 剛大(かねこ ごうだい)医師 第2土曜日午前 日本医科大学

泌尿器科 猪俣 碧仁 医師は12月をもって退職となります。



栄養士の独り言 「病院食のお話」

新年明けましておめでとうございます。

本年も皆様にとって素敵な一年となりますこと、そして穏やかな一年でありますことをお祈りいたします。

昨年8月より、塩田記念病院では給食業務を直営(自前で調理等の管理を行うこと)とさせていただいております。献立作成も行っておりますが、今回、初めて年末年始の行事食を作成いたしました。

病院食ということで制限もあり、できることは限られてはおりますが、少しでも年末気分と年始を華やかな気持ちでお過ごしいただけるよう、準備をさせていただきました。特におせち料理に関しましては、盛り合わせなども含め、いつもより少し贅沢にと心がけました。

お雑煮はお餅をお出しできないため、お雑煮風のお汁をご用意し、関東で一般的なお醤油仕立てと、関西の白みそ仕立ての二種類を楽しんでいただきました。

以前の独り言でお雑煮を取り上げましたが、その際の資料を参考に、関東風と関西風をご提供しました。地域によってお雑煮はさまざまであり、各ご家庭ごとに受け継がれた味もございます。

違った土地で、違ったお雑煮を味わうのも趣がありますね。

今年の独り言も、皆様に楽しんでいただけるよう企画してまいります。レシピのご提案や、調理実習もまた行う予定です。皆様の生活に彩りを添えられるよう心がけてまいりますので、本年も「栄養士の独り言」にお付き合いいただけましたら幸いです。

寒さも厳しい折、どうぞ皆様お元気にお過ごしくださいませ。次回もお楽しみに。



栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

医療法人SHIODA塩田記念病院 就職見学会



リハビリテーション科 就職見学会のお知らせ

日時:2026.2.28(土) 11:00～

場所:千葉県長生郡長柄町国府里550-1

塩田記念病院 リハビリテーション科(2F)

PT/OT/ST同時開催

お申し込みはQRコードから

