

医師より患者様へ



「地元出身です。
塩田記念病院を地元の中核病院に
育てていきたいと想っています。」

整形外科 石井 薫 医師



診療を行っていて最も多いのは変形性膝関節症と神経障害性疼痛の合併です。
変形性膝関節症はレントゲン写真でもわかりますが、神経障害性疼痛はレントゲンに写らない為
診療が重要になります。場合によってはMRI検査も必要となります。

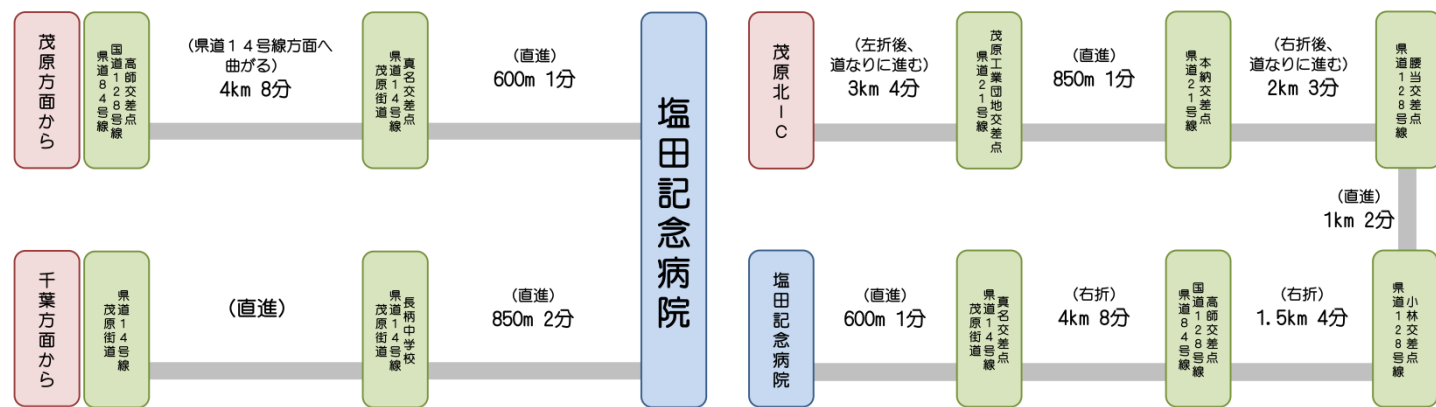
治療は変形性膝関節症、神経障害性疼痛を同時に行う必要があります。どちらも飲み薬、外用薬
があり、変形性膝関節症にはヒアルロン酸注射さらに足底板、膝装具、杖などの装具を併用するこ
ともあります。どちらもリハビリ、運動療法が有効です。ひとつの治療法だけでなく、患者様によ
り、いくつかの方法をうまく組み合わせることにより効果が得られます。

このような治療でもよくならない場合、変形性膝関節症に対しては関節鏡があります。
1cm程の創から関節用のカメラを入れて直接関節の中を確認でき、関節鏡用の器具で簡単な処置が
できます。1週間くらいで退院になります。胃カメラと同じように考えていいと思います。ほとん
どの方は関節鏡で症状は改善しますが、それでもダメな場合は人工関節などの手術治療があります。
人工関節は傷ついた軟骨や半月板を関節の表面ごと取り除き人工的に取り替える治療です。同時に
O脚も治すことができます。膝関節の痛みを取るには効果があります。膝の曲がり120~130度、
手術後2~4週間で退院になります。

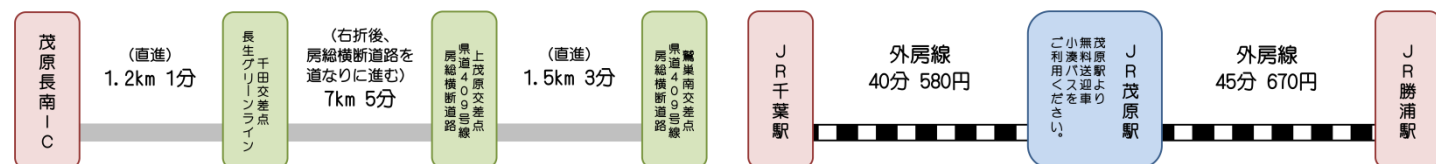
神経障害性疼痛を合併して膝の痛みが残っている場合は神経障害性疼痛に対して薬、リハビリ
を続ける必要があります。他院で人工関節を入れたが、膝の痛みがよくなる、だんだん歩けな
くなるという方は神経障害性疼痛が原因と考えられます。

「膝の痛み」は「年のせい」ではありません。かならず原因がありよくなるものです。

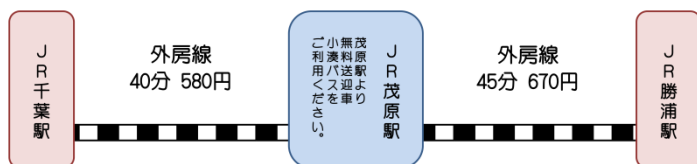
お車ご利用の場合 ※距離・時間は概略です。



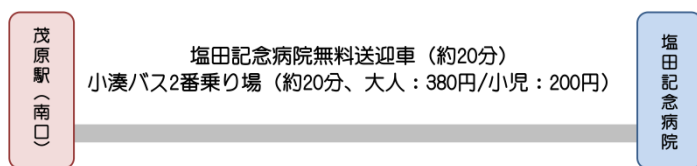
圏央道 (木更津・君津方面) ご利用の場合



電車ご利用の場合 (平成26年4月1日改正)



無料送迎車・バスご利用の場合 (平成26年4月1日改正)



※塩田記念病院無料送迎車は茂原駅南口より当院の名前が入った車両をご利用ください。
※小湊バスは茂原駅南口より小湊バス2番のりばで
「和楽の郷」「長柄中」「ロングウッドステーション」「労災病院」行きをご利用いただき
「塩田記念病院前」で下車してください。

お知らせ

■脳神経内科 太田医師と西山医師の**午後の診療は予約制**となります。ご了承下さい。

■第11回 医療公開講座 開催のお知らせ

循環器内科医師による

「切らずに治す！狭心症・心筋梗塞のカテーテル治療最前線」 (申込制)

日 時：8月23日 (土) 午後3時から (午後2時30分受付開始)

会 場：塩田記念病院 1Fロビー

申込先：0475-35-0031 (申込専用：10時~17時 日祝除く)

高校生1日看護体験がありました。

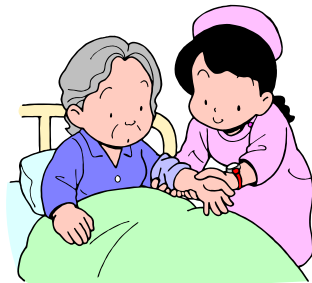
6月6日（金）・6月13日（金）に高校生の1日看護体験がありました。
6名の高校生が血圧測定や手浴・足浴など、看護師と一緒に行動を共にしてさまざまな体験をしました。
体験した高校生からは、「看護師になりたいと思う気持ちがさらに強くなりました」との感想も頂いております。



看護のお仕事

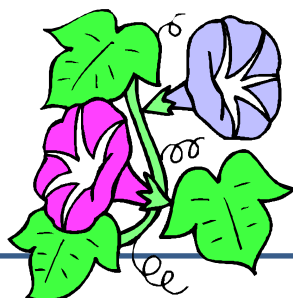
5階病棟のご紹介

開院時は4階だけの病棟でしたが、その後5階病棟をオープンし、3年を迎えました。ベッド数は、36床 4床室のみの病棟です。
循環器内科の心臓カテーテル検査や治療をはじめとし、整形や脳外科疾患のリハビリ目的の患者様や、婦人科疾患の手術目的の患者様がいます。他には、総合診療部の患者様など他科の患者様を4階病棟と連携をとりながら、看護に携わっています。
スタッフは、30代前後が多く、若い力と、活気であふれています。さらに、ナースと補助者とのチームワークで、多忙な日々でも、患者様が安全、安楽に過ごせるように努めています。
今後も、他部署や他職種と協力し合い、より良い病棟にしたいと思っています。



看護師を募集しております。

子育てや家庭の事情でしばらくお仕事をお休みしていた貴方。
もう一度看護の現場で働いてみませんか。塩田記念病院は貴方の復職を応援します。
再就職支援講習会も随時開催しております。詳しい説明・病院見学ご希望の際は、お気軽にお問い合わせ下さい。



問い合わせ先
看護管理室 佐久間／看護部長 滝口
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1
電話番号 0475(35)0099

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (内科・外科・内視鏡等)	午前	※塩田総院長 (外科) 受付 8:30～10:00	※住吉 (外科) 初診受付16:00まで	外松(内科) (予約制)9:30から	外松(内科) 診療 9:30から	小森 (内科)	交代制(内科) 第1.3.5 ※大木(肝臓内科) 第2.4 (各医師午後休診)
	午後	14:00～15:00		—	—		
	午前	外松 (内科)	—	※横尾	—	※佐久間 (外科) 受付 15:30まで	—
	午後	小森 (内科)					
脳神経外科	午前	※足立 初診受付16:00まで	青柳部長	小幡	—	青柳部長	小幡 第1.3.5 青柳部長 第2.4
	午後			小幡 (予約制)		青柳部長 [髄膜腫・ 神経鞘腫外来]	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 塩田副院長 第1.3.5	石井 塩田副院長 第2
	午後	—		石井		塩田副院長 第1.3.5 石井 第4	—
	午前	—	※蔵本 初診受付16:00まで	—	—	—	※蔵本 第1 ※金子 第4
	午後					※金子(予約制) 第2	
循環器内科	午前	中津センター長	森口	森口	高木 第3のみ 中津センター長	中津センター長	交代制
	午後	高木	交代制			大橋	大橋
婦人科	午前	遠藤院長	遠藤院長	—	遠藤院長	—	遠藤院長
	午後	遠藤院長 診療15:30から		—		—	—
ペインクリニック	午前	—	—	—	—	—	—
	午後		中村部長				
サイバーナイフ外来	午前	—	—	—	※宇野 初診受付16:00まで	—	—
脳神経内科	午前	—	—	※太田 第1.3.5	※西山	—	—
	午後			※太田 第1.3.5(予約制)	※西山 (予約制)		
耳鼻咽喉科	午前	※小谷 初診受付16:00まで	—	—	※スミス 初診受付16:00まで	※田崎 受付 15:30まで	交代制
	午後						
糖尿病外来	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	※中野 第1.3					
泌尿器科	午前	—	※稲津 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後						

※ 印は非常勤医師です。

◎ 診療予定は変更となる場合があります。予約外で来院される場合は電話にてご確認ください。

◎ 休診・代診等のご案内は『お知らせコーナー』や『ホームページ』にてご確認ください。

◎ 保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

診療受付時間(月～金) 8:30～11:30、13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

サイバーナイフ専用ダイヤル:0475-35-0109 (月～金)8:30～17:00