

# 外来診療予定表(4月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (外科・内科)	午前	吉村(外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	吉村(外科)	—
	午後	—	—	—	吉村(外科) 第1.3 (肛門外来)第2.4	—	—
	午前	塩田総院長(外科) 第2	—	—	—	—	—
	午後	小坂 (下肢静脈腫専門外来) 第2.4	—	—	—	—	—
	午前	★清原(内科) 第1.3.4	★清原(内科)	★渡部(内科) 受付15:30まで	★清原(内科)	—	千葉大 (内科・交代制) 第1.3
	午後	—	—	—	—	—	—
	午前	大木 (サイバーナイフ) 肝臓内科・内科	後藤(内科) 第2.4	大木 (サイバーナイフ) 肝臓内科・内科	—	—	大木 (サイバーナイフ) 肝臓内科・内科 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	大木 (サイバーナイフ) 肝臓内科・内科 第1.2.3	—
脳神経外科	午前	綾部	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3.5 青柳 第2.4
整形外科	午前	塩田院長	塩田院長 第2.4	塩田院長	塩田院長	塩田院長 第1.3	塩田院長 第3.5 ※午後休診※
	午後	—	—	—	塩田院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3	—	—
	午前	—	石井(予約制) 第1.3	—	—	石井(予約制) 第1.2.4	石井(予約制) 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	—	石井(予約制)	石井(予約制)	石井(予約制)	—
	午前	—	—	—	—	金城	金子 第1 加藤 第1 蔵本 第2 今井 第4 ※午後休診※
	午後	—	—	—	—	金城 第1.4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津副院長	中津副院長	—	大橋	中津副院長	水上(不整脈外来) 第1
午後	—	—	—	—	—	—	—
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第2.4	—	遠藤名誉院長
午後	—	—	—	—	遠藤名誉院長	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
脳神経内科	午前	—	片多	平田	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3 初診受付16:00まで	河合 初診受付11:00まで	—
午後	—	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	—	—	日本医大(交代制) 第3.5
午後	—	—	—	—	—	日本医大(交代制) 第1.2	—

- ◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。
- ◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにしてお取りください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。
- ◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。
- ◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30  
予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際は電話にてご確認ください。



医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

## 塩田記念病院だより Vol.105 2022年4月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ:https://www.s-fmc.jp  
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

### 病気の豆知識～肛門疾患～

今回は肛門の病気についてお話しします。あまり見せたくないところでもあり、話題に上ることも少ないですが中には肛門の不調で悩んでいる方もいると思います。肛門に不具合が生じるとそれに伴って症状が出ます。

まず多いのが下血とも言われる肛門からの出血です。肛門から出血するとよく「痔が切れた」と表現される方が多いのですが実際に原因となるのは急性のものを除いて「切れ痔(裂孔)」ではなく「痔核(いぼ痔)」が殆どです。またおしりからの出血は肛門疾患だけではなく癌などの大腸疾患もあるので要注意です。

次によく出会う症状は痛みです。排便後に痛みが持続するという症状は慢性の「裂孔」によく見られます。排便と関係なく痛みさらに腫れを伴うのが「血栓性外痔核」や「肛門周囲膿瘍」です。「肛門周囲膿瘍」では慢性化して「痔瘻(あな痔)」になると膿の排出が見られます。

最後に肛門からなにかが脱出するという症状ですが、多くは3度以上の内痔核で見られ何らかの根本治療を要します。2度の内痔核でも飛び出したまま戻らない「嵌頓痔核」となることがあります。これは非常に痛み整復を要します。また中には直腸自体が脱出する直腸脱もあります。

以上肛門のことでお困りのときは第2,4木曜日の肛門外来でご相談ください。



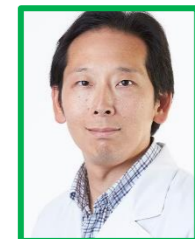
総合診療部 部長  
吉村 和泰

### 4月より常勤医師をはじめ、新しいスタッフが着任しました

4月になり、塩田記念病院に様々な職種のスタッフが入職しました。医師は、サイバーナイフセンター部長 兼 肝臓内科部長として大木 隆正(おおき たかまさ)医師が着任しました。体幹部のサイバーナイフ治療の他に日本肝臓学会肝臓専門医でもあります。他にも看護師をはじめとした医療スタッフも多く入職し、引き続き良質な医療を提供し地域医療に貢献していきたいと思っております。今後とも塩田記念病院をよろしくお願い致します。

サイバーナイフセンター部長 兼 肝臓内科部長  
大木 隆正(おおき たかまさ)医師

外来診療日:  
月曜日午前、水曜日午前、金曜日午後、第2・4土曜日午前



また、外来診療日も大きく変わっている診療科もございますので、裏面の外来診療予定表を合わせてご確認ください。

※循環器内科 増田太一医師、内科 中川慶郎医師、総合診療部 吉村智士医師・佐久間隆医師、整形外科 柴田玲生医師  
整形外科 山田高士医師、皮膚科 河原和俊医師の外来は3月末で終了となりました。  
※総合診療部 間宮幸代医師・山田奈々医師、泌尿器科 井熊俊介医師の外来は3月末で医師交代となりました。

## 栄養士のひとりごと

心地よい風に桜舞う春が今年も私たちの元へ訪れました。じょうずに鳴ける様になった鶯のひなのさえずりで目が覚めるほほえましい朝。皆様いかがお過ごしでしょうか。

珍しいお野菜やおしゃれなお野菜を皆様にご紹介する今年の独り言。今月も野菜で巡る世界旅にどうぞお付き合いください。

4月は2月にご紹介したタルティーボの仲間、同じくイタリアのお野菜、ブーケのようなうすい緑色の葉を持つ「スカローラ」をご紹介します。

スカローラはイタリア語のエンダイブで、地中海沿岸が原産のキク科の野菜です。和名は「キクヂシャ」。チコリの仲間、独特の苦みとシャキシャキの食感が特徴です。

レタスの仲間、葉の多くは深く切れ目が入っていて細かく縮れていて、レタスより肉厚です。

通常収穫前に外側の葉で覆うようにして縛ることで内側の葉に光を当てないようにして軟白栽培を行うことで、葉は白く、光を当てないことで苦みを抑えて柔らかくなります。イタリアでは外側の葉は加熱用、内側の葉はサラダなどで食べられています。南イタリアのナポリではクリスマスイブに“ピッツァ・ディ・スカローラ(スカローラのピザ)”に使われます。

スカローラの栄養素について。カリウムや鉄分・葉酸などのビタミンやミネラルが豊富、食物繊維もレタスの2倍ほど多く含まれています。サラダで食感を楽しんだり、煮込むと甘味が増すのでスープなどもお勧めです。葉酸や鉄分は若い女性には必須の栄養素。おしゃれに食べて、身体にうれしい食材ですね。春のお祝い事などにはサーモンやお刺身でバラのように巻いて、スカローラと一緒に盛り付ければ、サラダが主菜の素敵な一皿になります。

先月もお話したロマネスコなど、イタリアは野菜もおしゃれ。お話しているだけでも少しイタリア旅行へ行ったような気分が味わえました。

さて、嬉しいことがありました。私の独り言を楽しみにしてくださる方から「はちみつについて教えて」と質問を頂きました。ここで簡単ですがお答えします。

はちみつは蜂が集めてくれる大切な贈り物です。その効果についてのご質問かなと思いますので、ご説明いたします。はちみつの効果は何といっても免疫力アップです。含まれる栄養成分としてはビタミン(B1・B2・C)ミネラル(カリウム)です。

ビタミンB1は免疫力に関係する抗体の生成に関わるビタミンで、また糖質代謝にも必要です。ビタミンB2は皮膚や粘膜を正常に保つ働きがあります。口や鼻はウイルスなどの侵入を防ぐ粘膜免疫を担います。B2不足は免疫力を下げることにもなりかねません。ビタミンCの抗酸化作用は皆様ご存知の通りです。カリウムはナトリウム排泄効果で高血圧予防などに効果が期待できます。不足すると食欲低下がおこり、栄養不足から免疫力低下を招いてしまいます。他にはオリゴ糖の効果で腸内環境の改善による便秘予防、肌荒れ予防にも。砂糖よりも急激な血糖上昇を避けられるのもうれしいですね。

ただし注意点が2つ。加熱すると栄養素が減ってしまうので、注意が必要です。そして1歳未満のお子さんには与えないこと。はちみつに含まれるボツリヌス菌が混入している可能性があります。腸内細菌が未熟の赤ちゃんは腸内でボツリヌス菌が増殖し乳児ボツリヌス症を引き起こす可能性があります。まだまだ感染症にも気を緩められない日々ですが、蜂の力を借りて乗り切りたいですね。

桜から主役はみずみずしい若葉へと変わります。どうぞご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。



栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

## くすりができるまで

新しい薬を作るためには様々な試験を行い、有効性・安全性を評価する必要があります。まず病気の治療に効果のある成分(化合物)を発見したり作り出したりすることから始まります。基礎研究で2~3年、非臨床試験で3~5年、臨床試験で3~7年と、8年から15年かかります。金額にして150億円とも200億円とも言われています。また、約6000の化合物の中からたった1つだけしか薬品として世に出て来ません。(1992年の日本製薬工業協会)

開発した化合物を医薬品として販売するためには、厚生労働省に「製造販売承認申請」を行います。承認申請から認可まで通常は1~2年かかります。こうしてやっと医薬品として認められ病院で処方されるようになります。

患者さんが、病院から処方された薬を買う時(処方箋が必要)の価格は、国が決めています。ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間などが過ぎた後に、他のメーカーから同じ有効成分でつくられるお薬です。効き目、品質、安全性が新薬と同等であることを条件に、国から承認されています。開発期間が短縮でき、開発コストも抑えることができるので、新薬よりも低価格になります。日本国内での普及率は、現在約80%と広く使われています。

### 特例承認制度

特例承認制度とは「医薬品医療機器法」の第14条の3第1項に定められている特別な制度「疾病による健康被害の拡大を防ぐために、他国で販売されている日本国内未承認の新薬を、通常よりも簡略化された手続きで承認すること」ができる仕組みです。適応の条件として、

- 1.国民の生命や健康に重大な影響与える恐れがある場合、かつ当該医薬品以外に適当な方法がない。
  - 2.承認制度が日本と同等水準にある外国で承認・販売されている薬品である。
- ことが必要です。

新型コロナウイルスのワクチンや治療薬はこの制度を利用して、海外で開発されてからすぐに日本でも使用されるようになりました。

### 病院・薬局へ行くときはお薬手帳をお持ち下さい

診察時や調剤薬局で薬をもらうときにお薬手帳を提出すると

・複数診療科を受診した場合でも、多剤・重複投薬や相互作用が防止される。

・薬の副作用や期待される効果の継続的な確認を受けられる。

・在宅で療養する方も、行き届いた薬学的管理を受けられる。

等のメリットがあります。

薬をもらう調剤薬局を一箇所にすると、過去の服薬情報がわかる薬剤師が相談に乗ってくれ、かかりつけ薬剤師からの丁寧な説明により、薬への理解が深まり、飲み忘れ、飲み残しが防止されます。

また、お薬手帳は、薬を服用されている患者様にとって重要な情報になります。

お薬の情報だけでなく、アレルギーの情報(例えば卵アレルギーとか)、副作用歴なども記載しておけば、災害時などでも安心です。

ご不明な点がございましたら、お気軽に薬剤師までご相談下さい。



薬剤科 薬剤師 吉野 正康